SERVICE CENTER NEWS
from ゆうとぴあ 3月号
▲HP はこちらから。
2023年2月1日現在　【事業所数】1,492社　【会員数】8,254名　2023年3月1日発行

2023年4月1日、ワークセンター松阪 指定管理者事業スタート!



ワークセンター松阪の指定管理者事業は、雇用の促進と勤労者その他市民の健康・福祉の増進、文化教養の向上を目的として実施します。
松阪市内外を問わず、どなたでもご参加・ご利用いただけます。
ぜひ、4月からワークセンター松阪で色々なことにチャレンジしてみてください。



貸館事業

2ページ

会議室・研修室・多目的ホール・テニスコート・グラウンドなどを貸出しいたします。
4月からは、各部屋の**設備器具（マイク・運動用ネット等）が無料**で利用いただけます。
社内ミーティング、余暇のサークル活動などにご活用ください。

就労支援

無料カウンセリング等を実施し、就活開始をサポートします。
4月からは第二別館（現:松阪市勤労青少年ホーム）ロビーに各種セミナー等の案内パンフレットなどを設置します。
お気軽にお立ち寄りください。



ワークセンターフェスティバル

定期講座の受講生の成果を発表する文化祭です。
毎年10月の第3日曜日に開催予定です。

定期講座

4～5ページ

ヨガ・フィットネス・テニス・語学などの文化教室、約40講座を1年通じて実施します。

フリーレッスン

気軽に参加できるヨガなどのレッスンを実施します。
予約不要で参加できます。

キッズ教室

3ページ

小学生のお子様を中心に様々な教室を開講します。



◆◆◆ ワークセンター松阪**完全休館**のお知らせ ◆◆◆

3月27日（月）は施設点検等のため、**センター業務（窓口対応・電話受付等）はお休み**させていただきます。

貸館事業

ワークセンター松阪の施設を一部ご紹介します!

テニスコート(砂入人工芝)4面



＊全天候型テニスコートです。
テニスのサークル活動や練習などに!

多目的グラウンド



＊小学生のサッカーの試合やソフトボール、グランドゴルフ、保育園の運動会など多目的にご利用いただけます。

●体育施設 利用時間および料金 (単位：円)

施設名		9:00〜11:00	11:00〜13:00	13:00〜15:00	15:00〜17:00	17:30〜20:30
テニスコート	1面	1,300	1,300	1,300	1,300	1,570
	個人利用	400	400	400	400	400
多目的グラウンド		1,080	1,080	1,080	1,080	1,480

＊個人利用の予約は不可
＊夜間照明料：テニスコート（1面／1時間）220円
多目的グラウンド（1時間）1,100円



本館　多目的ホール



＊バレーボールやバドミントン、卓球などのスポーツ利用の他、ダンス・ヨガのレッスン、楽器練習、日本舞踊、合唱などの合同練習から発表会まで、幅広い用途でご利用いただけます。

第一別館　2階会議室



＊約80名収容可能の会議室です。
暗幕もありますので、映像を使った研修会などにもご利用いただけます。

●本館 利用時間および料金 (単位：円)

室名			定員	9:00〜12:00	13:00〜17:00	18:00〜21:00
2階研修室			44	3,600	4,190	3,630
2階会議室			20	3,140	3,530	3,140
視聴覚室			54	3,940	4,580	4,290
多目的ホール	全面	冷暖房あり	—	7,820	10,320	7,820
		冷暖房なし	—	3,960	5,850	4,410
	個人利用	当日受付	—	300	300	300
		年間利用	—	6,000		

＊個人利用の予約は不可

●第一別館 利用時間および料金 (単位：円)

室名	定員	9:00〜12:00	13:00〜17:00	18:00〜21:00
1階会議室（1）	25	2,500	2,830	2,500
1階会議室（2）	16	2,500	2,830	2,500
2階会議室	81	3,610	4,290	4,290

第二別館　多目的ホール



＊ダンスレッスン、ヨガや楽器練習などに。鏡が付いていますので、発表会等に向けてのレッスンに最適です。

第二別館　料理講習室



＊ガスオーブンや発酵器など、設備が充実していますので、お菓子づくりやパン教室、などに!

●第二別館 利用時間および料金 (単位：円)

室名	定員	9:00〜12:00	13:00〜17:00	18:00〜21:00
第1講習室	30	2,330	2,720	2,330
第2講習室	30	2,330	2,720	2,330
会議室	6	1,180	1,270	1,180
和室	18	2,130	2,390	2,130
料理講習室	30	3,870	4,540	3,870
多目的ホール	30	3,500	4,240	3,500



施設の詳細についてはサービスセンターへお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください

キッズ教室

申込締切 3月24日㊎

※申込の当落結果は締切後にハガキ（ネット申込みの方はメール）でご案内します。

ネット申込みはこちらから▼

申込方法 申込締切日までに直接ワークセンター松阪窓口でお申込みいただくか、
サービスセンターホームページにアクセスして、専用の申込フォームからお申し込みください。
※いずれも1年間の教室です。月単位では受講できませんのでご注意ください。

キッズテニス教室（硬式テニス）

とき 4月15日～2024年3月23日 毎週土曜日15:30～17:00

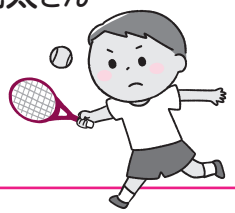
ところ ワークセンター松阪　テニスコート

講師 野村 洸太さん

募集 10名（申込多数の場合抽選／最少実施人数6名）

対象 小学生

受講料 1か月 4,400円 ※受講料には傷害保険料を含みます。



キッズ&ジュニアダンス教室❶▸❸

❶リズムダンス教室

とき 4月21日～2024年3月29日
毎週金曜日（祝日は除く）17:30～18:30

ところ ワークセンター松阪（第二別館）多目的ホール

募集 15名（申込多数の場合抽選／最少実施人数7名）

対象 小学1年生～2年生
※保護者（付き添い）の方の教室内での見学はご遠慮ください。

講師 TEN（澤井利英）さん

受講料 1か月 4,840円
※受講料には傷害保険料を含みます。

リズムダンスのレッスンです。
音楽にあわせて楽しく踊りましょう！

❷ストリートダンス教室

とき 4月20日～2024年3月28日
毎週木曜日（祝日は除く）16:45～17:45

ところ ワークセンター松阪（第二別館）多目的ホール

募集 15名（申込多数の場合抽選／最少実施人数7名）

対象 小学3年生～6年生
※保護者（付き添い）の方の教室内での見学はご遠慮ください。

講師 瀬尾 由紀菜 さん

受講料 1か月 4,840円
※受講料には傷害保険料を含みます。

みんなで楽しくストリートダンスを
レッスンしましょう！

❸ロックダンス教室

とき 4月21日～2024年3月29日 毎週金曜日（祝日は除く）18:40～19:40

ところ ワークセンター松阪（本館）多目的ホール

募集 15名（申込多数の場合抽選／最少実施人数7名）

対象 中学1年生～3年生

講師 TEN（澤井利英）さん

受講料 1か月 4,840円 ※受講料には傷害保険料を含みます。



ロックダンスを基本から
レッスンします。

ワークセンター松阪
令和5年度(4～3月)定期講座のご案内

受付期間および申込方法

インターネットからの申込み　受付期間　**3月10日(金)～3月14日(火)**

●申込方法…サービスセンターホームページ(https://utopia.zenpuku.or.jp)の申込フォームからお申込みください。
※窓口・電話等による申込みは不可。(申込みのサポートはいたしかねます)　※申込多数の場合は抽選。　※おひとり6講座まで申込可。

ワークセンター松阪窓口での申込み
インターネット申込み終了後、定員に満たなかった講座のみ窓口で受付いたします。

受付期間　**3月20日(月)～3月26日(日)** 9:00～20:30
※20日(月)、21日(火・祝)、26日(日)は16:30まで

講座の空き状況については、3月17日(金)以降にサービスセンターホームページ(https://utopia.zenpuku.or.jp)でご確認ください。



●申込方法…直接、本人がワークセンター松阪にご来館いただき、お申し込みください。
※代理申込および電話等による申込みは不可。　※申込多数の場合は抽選。
申込みには「郵便ハガキ」(1講座につき1枚)が必要です。希望講座分の郵便ハガキ(住所・氏名を宛名面にあらかじめ記入)をご持参ください。

- 申込者が10名に満たない講座は、開講いたしません。　●お子様連れでの受講はご遠慮ください。
- **募集は令和5年度の1年間分として行います。**後期は、空きのある講座のみ9月に再度募集します。
- 受講料は前期(4月)・後期(9月)に分けて徴収します。
- 「勤労青少年ホーム定期講座」は、令和5年度からワークセンター松阪定期講座として実施いたします。(受講資格等の制限はありません)
- 10月15日(日)に「ワークセンターフェスティバル2023」を開催予定です。受講生の方にはご協力をお願いいたします。
- メール会員登録されますと各期の受講料が100円引きとなります。　●受講料には、傷害保険料および消費税を含みます。
- 前期にメール会員にご登録いただくと、後期の登録手続きは必要ありません。(年間登録)
- 自己都合による退講の場合、お支払いいただいた受講料は原則返金いたしません。

ところ　ワークセンター松阪(上川町212番地1)

対　象　満15歳以上(ただし、中学生の受講は不可)
※令和5年度からは、市内在住・在勤・在学は問いません。
※18歳未満の方の申込みは保護者の同意が必要です。

募集講座

曜日	講座名	時間	定員	回数	4～9月(前期) 10～3月(後期) 受講料	材料代	講師(敬称略)	備考
火	ハモってボイトレ	14:00～15:00	20	40	6,700円 6,700円		松浦　真希	
	初級韓国語会話	15:30～16:30	20	40	10,000円 10,000円		三輪　珠美 ナングン ムニ	3回に1度ネイティブと一緒に会話
	筋膜リリースヨガ	18:20～19:20	20	20	3,400円 3,400円		駒田　奈緒子	月1～2回
	セルフ・リンパ・ケア	18:20～19:20	20	20	3,400円 3,400円		駒田　奈緒子	月1～2回
	茶道(裏千家)	18:30～20:30	12	24	4,060円 4,060円	3,960円 3,960円	田上　宗紘	月2回
	美文字レッスン	18:30～20:30	15	40	6,700円 6,700円		南　泰泉	書道・かな・ペン字・筆ペンできます
	K-POPダンス	18:40～19:40	25	40	6,700円 6,700円		M I S A	
	火曜初級テニス	19:00～20:30	16	26	11,540円		福山　克幸	※10月まで(雨天の場合は順延)
	初級合気道	19:30～21:00	15	40	6,700円 6,700円		橋本　順武	
	カーディオキック	19:50～20:50	20	40	6,700円 6,700円		駒田　奈緒子	
	かんたん 有酸素フィットネス	19:50～20:50	50	40	6,700円 6,700円		深田　千佳	

曜日	講座名	時間	定員	回数	4～9月(前期) 10～3月(後期) 受講料	材料代	講師 (敬称略)	備考
水	着物着付け	13:30～15:30	12	40	6,700円 6,700円		大野 典子	
	バレトン& バレエトレーニング	18:40～19:40	20	40	6,700円 6,700円		CHIKA	
	華道（池坊）	18:30～20:30	15	24	4,060円 4,060円	13,200円 15,400円	永野 静翠	月2回／後期の材料代には 正月用花材代を含む。
	ソフトヨガA	18:40～19:40	24	40	6,700円 6,700円		TAMIKO	
	ソフトヨガB	19:50～20:50	24	40	6,700円 6,700円		TAMIKO	
	やさしいハングル	19:00～20:00	20	40	6,700円 6,700円		三輪 珠美	
	楽しいマジック（初級）	19:00～20:30	24	40	6,700円 6,700円		城戸 保之	道具代別途必要
木	リラックスヨガA	9:40～10:40	20	40	6,700円 6,700円		井阪 元子	
	リラックスヨガB	10:50～11:50	20	40	6,700円 6,700円		井阪 元子	
	ウォーキング フィットネス	10:00～10:50	40	40	6,700円 6,700円		深田 千佳	
	バランス コーディネーション	13:30～14:30	20	40	6,700円 6,700円		筒井 里佳	
	ボールボクササイズ®	15:00～16:00	20	40	6,700円 6,700円		駒田 奈緒子	バランスボール (65㎝または75㎝) 必要
	木曜初級テニス（昼）	15:00～16:30	16	26	11,540円		福山 克幸	※10月まで (雨天の場合は順延)
	フラダンス入門	18:40～19:40	20	24	4,060円 4,060円		奥村 知保	月1～2回
	BEAUTY YOGA	18:40～19:40	20	40	6,700円 6,700円		松葉 恵実	
	パッチワークキルト	18:30～20:30	20	40	6,700円 6,700円		吹ヶ津矢子	材料代別途かかる場合が あります。
	木曜初級テニス（夜）	19:00～20:30	16	26	11,540円		福山 克幸	※10月まで (雨天の場合は順延)
	美療ヨガ	19:50～20:50	20	40	6,700円 6,700円		後藤 薫子	
	木曜3B体操	19:50～20:50	20	40	6,700円 6,700円		櫛谷 友美	用具代別途3,182円必要
金	金曜3B体操	10:00～11:00	20	40	6,700円 6,700円		櫛谷 友美	用具代別途3,182円必要
	バレトン	10:00～10:50	40	40	6,700円 6,700円		東 由紀江	
	ザ・スロー® リンパドレナージュ	11:00～11:50	40	40	6,700円 6,700円		東 由紀江	
	パンづくり	18:30～20:45	16	12	2,080円 2,080円	9,900円 9,900円	三宅 純子	月1回
	はじめてのヨガ	18:40～19:40	20	40	6,700円 6,700円		TAMIKO	
	エアロビック&ヨガ	18:40～19:40	20	40	6,700円 6,700円		松葉 恵実	
	写真	19:00～20:30	20	12	2,080円 2,080円		梅川 紀彦	月1回
	初級中国語	19:40～20:40	15	40	6,700円 6,700円		姚 櫻	
	健康太極拳	19:50～20:50	30	40	6,700円 6,700円		赤田 智彰	
	HIPHOP	19:50～20:50	20	40	6,700円 6,700円		MISA	
土	土曜洋菓子づくり	13:00～15:30	15	11	1,750円 2,080円	8,250円 9,900円	松山 多鶴子	月1回 ※ただし、8月は休講します。
日	日曜洋菓子づくり	13:00～15:30	15	11	1,750円 2,080円	8,250円 9,900円	松山 多鶴子	月1回 ※ただし、8月は休講します。

ワークセンター松阪指定管理事業 申込および利用方法

◆貸館事業

申込方法

- 電話または窓口で直接ご予約ください。(ただし、体育施設は電話予約不可。)

※事前に「利用者登録」をしていただくと「松阪市公共施設予約システム」からWeb予約が可能になります。
※電話およびWeb予約の場合、予約後10日以内にワークセンター松阪本館窓口で本予約の手続き(利用許可申請書記入)を行ってください。
※3か月前の同日からご予約が可能です。

▲松阪市公共施設予約システムHPはこちらから

利用方法

- 利用当日、ワークセンター松阪・本館窓口で、使用料金をお支払いください。

※お支払いは現金のみ。振込支払を希望される場合は、申請時にその旨お申し付けください。

▲「利用者登録」のオンライン申請方法についてはこちらから

◆キッズ教室

申込方法

申込締切日までに直接ワークセンター松阪窓口でお申込みいただくか、サービスセンターホームページにアクセスして、専用の申込フォームからお申し込みください。(電話予約不可)
申込締切日から10日以内に申込結果および手続き方法、受講当日のご案内を送付いたします。
(窓口申込みの方はハガキ、Web申込みの方はメールでご案内いたします)

▲サービスセンターHPはこちらから

ワークセンター松阪・貸館時間変更のご案内

◆ワークセンター松阪の貸館時間変更に伴い、サービスセンター窓口業務取扱時間を変更いたします。

※年末年始(12/29～翌1/3)以外、休まず営業いたします。

	サービスセンター窓口業務取扱時間	
	3月まで	**4月から**
火～金	8:30～20:45	**8:30～20:30**
土		**8:30～17:00**
日・祝	8:30～16:45	



4月からワークセンター松阪の貸館時間を右表のとおり変更いたします。

※休館日:月曜日(ただし、祝日の場合は開館)／年末年始(12/29～翌1/3)

	ワークセンター松阪	
	3月まで	**4月から**
火～金	9:00～21:00	**9:00～21:00**
土		**9:00～17:00**
日・祝	9:00～17:00	

笑顔あふれる豊かな暮らしづくり 生活応援運動

中小企業サービスセンター等の会員の方にご利用いただけます!
幅広い目的に使えるローンができました!
東海ろうきん
中小企業勤労者向け 提携融資
©ROKIN

保証料・手数料 0円
変動金利 20年以内（据置期間含む）
年2.1%
金利は2023年3月1日現在
ご融資額 2,000万円以内
※育児・介護休業取得中の生活費用は200万円以内

※審査の結果等によっては、上記金利+年1.5%の適用金利でご利用いただく場合がございます。
◎融資金利・融資条件等については、金利環境等により変更する場合がございます。
◎お借入れ金利は、お申込み時ではなく実際にお借入れいただく日の金利が適用となり、お申込み時の金利と異なる場合がございます。
◎返済金額は東海ろうきんホームページ（ローンシミュレーション）で試算いただけます。
◎審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

●ご利用いただける方：中小企業サービスセンター等の会員の方（自営業者の方は除きます）
※中小企業サービスセンター等の会員とは、東海ろうきんと提携融資制度を締結している中小企業勤労者福祉サービスセンター等の会員（会員ご本人のみ）の方をいいます。
●ご返済期間：20年以内　●担保・保証人：原則不要
※詳細につきましては、店頭に商品概要説明書をご用意しております。

Point 1 さまざまなお使いみちにご利用いただけます!
他金融機関からのお借換えもOK!
自動車関連費用に!
教育関連費用に!
住宅関連費用に!
福祉関連費用に!
冠婚葬祭費用に!

Point 2 金利引下げ制度をご利用いただけます!
東海ろうきんで下記①～④のいずれかを年間6万円以上お積立てされている方
（融資申込者の同居家族がご契約されている場合も含みます。）は、
左記金利より 金利を年0.2%引下げます
①財形貯蓄　②エース預金
③iDeCo（個人型確定拠出年金）　④投資信託定時定額買付

最寄りの東海ろうきん窓口で東海ろうきん職員がご相談・お申込みを承ります。
ご相談のみでもかまいません!
お気軽にお問い合わせください。

2023年3月1日現在

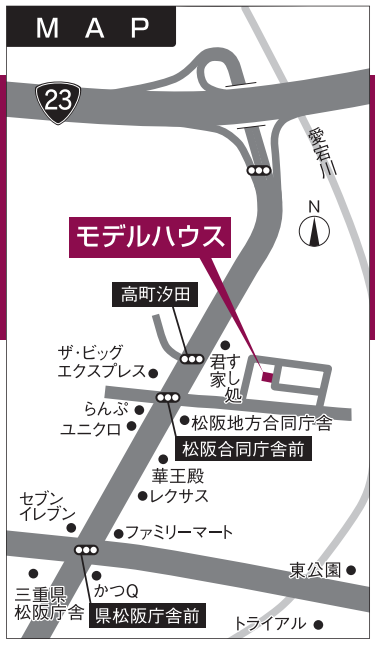
健全・安心・貢献 東海ろうきん
お問い合わせは 東海ろうきん お客さまセンター
0120-226616 平日9:00～18:00（土・日・祝日除く）
※2023年4月3日より、営業時間が9:00～17:00に変更となります
スマホでアクセス!

松阪市高町

平屋モデルハウス OPEN
見学会開催中
見学予約はこちらから



販売価格
2,990（税込）万円
全室LED照明
LDKエアコン
駐車場3台可

MAP


■物件概要●所在地／松阪市高町●交通／三交バス「松阪合同庁舎前」停徒歩約4分●分譲住宅販売戸数／1戸●土地面積／194.85㎡（58.94坪）●建物面積／85.70㎡（25.92坪）●販売価格／2,990万円●建物構造／木造枠組壁工法●建物完成／2022年10月●入居予定／応相談●道路幅員／6m●設備／中部電力、都市ガス、市営上水道、合併浄化槽●その他費用／団地負担金150,000円●売主／三重県住宅生協■広告制作日／2023年2月7日■広告有効期限／2023年4月末日

2×4 ツーバイフォー アーキテクトデザイン
無料設計相談受付中

JSK 三重県住宅生協
本部 〒514-8540津市栄町一丁目891（三重県勤労者福祉会館1F）TEL.059-225-0851
□宅地建物取引業免許 三重県知事（16）第254号　□建設業許可 三重県知事許可（特-1）第15428号
□（公社）三重県宅地建物取引業協会会員　東海不動産公正取引協議会加盟
松阪 住まいの情報センター［パワーセンター松阪向かい］
0598-25-0861
〒515-0821 松阪市外五曲町88-3［水・木定休日］

■新型コロナウィルスへの対策／イベント実施にあたり新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で開催いたします。ご来場の際は手洗い・アルコール消毒・マスク着用などの咳エチケットへのご協力をお願いいたします。ご来場予約が他のお客様と重なった場合は時間を調整させていただく場合もございます。何卒ご了承ください。

チケットあっせん

申込方法 12ページ上段参照

HPからお申込みの方はこちらから▶

●チケットの当落、受取日などの詳細は締切日以降ハガキ（ホームページからの申込みの方はメール）でお知らせします。
●チケットはサービスセンターでお買い上げいただくか、代引郵送（代引手数料 550円）でお送りいたします。お申込時にご指定ください。

申込多数の場合は抽選 **締切日以降、チケットのキャンセルはできません。**

第2回 名古屋モーターサイクルショー

と き **4月7日㊎～4月9日㊐**
【7日(金)10:00～17:00、8日(土)・9日(日)9:00～17:00】

ところ Aichi Sky Expo
(愛知県国際展示場)

料 金 ①大人 **1,400円**
【参考:当日大人料金 2,000円】
②大人(金券付) **1,800円**
【参考:前売大人(金券付)料金 2,000円】

金券(¥500)は会場内のキッチンカーで使用できます。
高校生以下、女性、障がい者入場無料

募 集 各20枚(会員おひとり2枚まで)

締 切 **3月15日㊌**



高木綾子フルートリサイタル

と き **4月8日㊏**
●14:00開演

ところ 三重県文化会館 大ホール

料 金 一般 **1,400円**
【参考:一般料金 2,000円】
※未就学児童入場不可

募 集 20枚(会員おひとり2枚まで)

締 切 **3月15日㊌**


(c)FUMI

出演者
高木綾子（フルート）
坂野伊都子（ピアノ）

曲 目
山田耕筰：この道の主題による変奏曲
ベートーヴェン：スプリング・ソナタ
プーランク：フルート・ソナタ 他

米村でんじろうサイエンスショー in 刈谷

と き **5月4日㊍・祝** ●13:00開演

ところ 刈谷市総合文化センター 大ホール

料 金 全席指定 **2,800円** 【参考:一般料金 3,000円】
※3歳以上有料。3歳未満の膝上鑑賞は無料、座席が必要な場合は有料。

募 集 10枚(会員おひとり2枚まで) 締 切 **3月15日㊌**



セントラル愛知交響楽団 オペラセミステージシリーズ モーツァルト 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」

＊ステージ上でオーケストラが演奏するセミステージ形式で上演

と き **5月21日㊐**
●15:00開演

ところ 三重県文化会館 大ホール

料 金 S席 **6,200円**
【参考:一般料金 7,000円】
※未就学児童入場不可

募 集 20枚(会員おひとり2枚まで)

締 切 **3月15日㊌**



指揮／角田鋼亮　ドン・ジョヴァンニ／宮本益光 他

高嶋ちさ子&加羽沢美濃 ～ゆかいな音楽会～

と き **5月26日㊎**
●18:00開演

ところ 三重県文化会館 大ホール

料 金 全席指定 **6,600円**
【参考:一般料金 6,800円】
※未就学児童入場不可

募 集 10枚(会員おひとり2枚まで)

締 切 **3月15日㊌**

出 演
高嶋ちさ子(Vn)・加羽沢美濃(Pf)・ゆかいな仲間たち



ウィーン少年合唱団

と き **6月2日㊎** ●18:30開演

ところ 三重県文化会館 大ホール

料 金 一般 S席 **4,300円** 【参考:一般料金 5,000円】
※4歳以下入場不可

募 集 20枚(会員おひとり2枚まで) 締 切 **3月15日㊌**


(c)www.lukasbeck.com

曲 目
となりのトトロ
美しく青きドナウ 他

豪華競演！特撰東西落語名人会

と　き 6月4日㊐ ●15:30開演

ところ 三重県文化会館 中ホール

料　金 全席指定 3,700円
【参考:一般料金 4,400円】

募　集 20枚(会員おひとり2枚まで)

締　切 3月15日㊌


三遊亭好楽


桂文珍


柳家花緑

中日ドラゴンズホームゲーム

対戦チームおよび日程

対戦チーム	と　き		
巨　人	4月14日㊎ 18:00	4月15日㊏ 14:00	4月16日㊐ 14:00
阪　神	4月21日㊎ 18:00	4月22日㊏ 14:00	4月23日㊐ 14:00

※申込時に**希望日程**および**席種**をご指定ください。

料　金 9,500円
【参考:一般料金 9,900円】

ところ バンテリンドーム ナゴヤ

募　集 各5組

締　切 3月15日㊌

席　種

docomo 5G プライム・ツイン B
(2名1セット)
1塁側または3塁側 ※弁当、1ドリンク付き

※会員おひとりいずれかひとつの日程で1組限り。
※申込時に参加希望日および席種をご指定ください。
※各セットにモバイル充電用のコンセント・USB差込口が1口ずつあります。
※プライム・ツインエリアは専用の飲食売店、キッズスペース、トイレがあります。
※未就学児はチケット1枚につき1名までひざ上無料。ただし、席が必要な場合は有料。
※2023年シーズンより、付帯する5G端末はシーズンシートのみとなりました。

チケット販売

購入方法 サービスセンターで会員証を提示し、チケットをお買い求めください。

※お釣りのいらないようにお願いいたします。　※先着順でなくなり次第終了。
※チケット購入後の払い戻し等はお受けできません。

MINIATURE LIFE展 ― 田中達也　見立ての世界 ―

会　期 4月14日㊎～5月28日㊐
●開館時間 / 10:00～17:00
●休 館 日 / 第2以外の月曜日(4/17,24,5/1,15,22)

会　場 四日市市文化会館 第1展示室



料　金
一　般 700円
(参考:前売一般料金 1,000円)
小中高生 400円
(参考:前売小中高生料金 600円)
※小学生未満入場無料　※小学生以下は要保護者同伴

販売枚数 各20枚(会員おひとり2枚まで)

販売期間 3月1日㊌～21日㊋・祝

アニメージュとジブリ展

会　期 4月22日㊏～6月11日㊐
●開館時間 / 10:00～18:00(最終入場は17:30まで)
※最終日は17:00閉場(最終入場は16:30まで)

会　場 松坂屋美術館
(松坂屋名古屋店 南館7階)



料　金
一般・大学生 1,100円
(参考:当日一般・高大生料金 1,500円)
中　高　生 650円
(参考:当日中高生料金 1,000円)
小　学　生 250円
(参考:当日小学生料金 600円)
※中高生は当日要学生証提示　※未就学児は無料
※未就学児のお客様は必ず保護者(18歳以上)同伴でご入場ください。

販売枚数 各20枚(会員おひとり4枚まで)

販売期間 3月1日㊌～21日㊋・祝

事務局からのお知らせ

入会・退会手続きに関するお願い

●入会はお申込みいただいた月の翌月1日からです。
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の入会となります。）

●退会の場合は「退会届」をご提出ください。
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の処理となります。）
※会員の任意で退会する場合、期内の会費は還付いたしませんのでご注意ください。

変更届の提出について

●会員に関する登録内容（住所・氏名・電話番号・同居家族など）に変更があった場合、速やかに「会員登録カード兼変更届」をご提出ください。

「会員登録カード兼変更届」および「退会届」は2022年度版ガイドブック（P6・P7）をコピーしていただくか、サービスセンターホームページ**「各種申請書類および諸手続き」**からダウンロードしてご使用ください。

共済金のご案内

※事業所番号60000台の方はサービス対象外です。

❶ 2023年度　入学祝金（小学校／中学校）について

●4月にお子様が小学校・中学校にご入学される会員の方に【「入学・成人・還暦」引換券兼通知書（ハガキ）】を4月10日（月）以降に発送いたします。ハガキと会員証をご持参の上、サービスセンター　窓口へお越しください。入学祝金（7,000円分のギフトカード）をお渡しいたします。

※「引換券兼通知書（ハガキ）」が届かない場合やご不明な点がございましたらサービスセンター事務局（0598-29-6510）までお問合せください。



❷ 手続きについて

共済金請求書（見舞金）の添付書類に変更がありました。

共済項目		添付書類	
		新	旧
会員本人の死亡弔慰金	疾病死亡・疾病以外による死亡（事故を除く）	○保険金請求書兼証明書（※） ○医師の死亡診断書または死体検案書 ○対象者と保険受取人の関係を証明するもの	○保険金請求書兼証明書（※） ○医師の死亡診断書または死体検案書等死因および死亡日の確認ができるもの ○対象者と保険受取人の関係を証明するもの
	不慮の事故による死亡または交通事故による死亡	○保険金請求書兼証明書（※） ○医師の死亡診断書または死体検案書 ○不慮の事故である証明書または交通事故である証明書 ○対象者と保険受取人の関係を証明するもの ●受取人が配偶者の場合 ●会員死亡時の戸籍全部事項証明書 ●受取人が配偶者以外の場合 ●会員死亡時の戸籍全部事項証明書 ●会員と受取人の関係を証明できる戸籍（子の場合改正原戸籍等） ●同意書兼委任状（※）	○保険金請求書兼証明書（※） ○医師の死亡診断書または死体検案書等死因および死亡日の確認ができるもの ○不慮の事故である証明書または交通事故である証明書 ○対象者と保険受取人の関係を証明するもの

1．共済金請求書はガイドブック21ページをコピーするか、ホームページからダウンロードしていただき、※の書類はサービスセンターにご請求ください。
2．※の書類は原本をご提出いただきます。

UCギフトカードの注文受付について

●今年度(3月まで)のUCギフトカードの注文および受け取りは下記のとおりです。

サービスセンター窓口で代金を添えてお申し込みください。

(3月中の受け取りをご希望の方は必ず3月8日(水)までにお申し込みください。)



注文受付期間	引渡期間
～ 3月 8日(水)まで	3月16日(木)～3月23日(木)
3月 9日(木) ～ 3月21日(火・祝)	4月7日(金)以降 ※来年度分の利用にカウントされます。
3月22日(水) ～ 3月31日(金)	お申し込みはお受けいたしません。

JR乗車券 予約あっせん

予約の方のみの限定あっせんです。お申込みをお忘れなく!!

快速「みえ」 松阪⇔名古屋

利用期間 3月17日(金)13:00以降～4月14日(金)

料　金 2枚1組 1,900円(参考:一般料金／3,380円)

★快速「みえ」号の普通車自由席が利用できます。

申込方法 12ページ上段参照

※お電話・ファックスでお申し込みの方への案内通知は省略いたします。
※HPの申込フォームからお申込みの方には、『ジックZ』から「申込内容の確認(自動配信)メール」が届きますので、ご確認ください。(メールが届かない場合はサービスセンターへお問い合わせください。)

受取方法 申し込まれた方はサービスセンター窓口で
3月17日(金)13:00以降～3月23日(木)19:00まで の期間にお買い上げください。
お釣りのいらないようにお願いします。回数券のため払い戻しできませんのでご注意ください。

申込制限 会員おひとり2組まで　**申込締切** 3月12日(日)

＊乗車券のキャンセルは申込締切日以降、理由の如何を問わずお受けできません。



● 各種イベント・チケット 申込方法 ●

❶ 電話またはファックスでお申し込みいただけます。

ホームページは こちら ▶

TEL 0598-29-6510　FAX 0598-29-6514

参加希望イベント（またはチケット）名・会員番号・参加者氏名・年齢・続柄・代表者名をお知らせください。

※ファックスでお申込みの際には「事業参加申込書」「チケット申込書」をサービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）からダウンロードしてご利用ください。（必ず、着信確認をお願いいたします）

❷ サービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）にアクセスして専用申込フォームからお申し込みいただけます。

※申込後「ジックZ」から「申込内容の確認（自動配信）メール」が入力したアドレス宛に届きますのでご確認ください。
※問合わせフォームからの申込、キャンセルはできません。

ネット申込みの方は こちらから ▶

契約施設からのお知らせ ❶▶❹

❶ 五桂池ふるさと村どうぶつパーク 休園について

ガイドブックP29

施設リニューアル工事のため令和5年4月1日（土）から休園（ゴールデンウィーク期間は営業）します

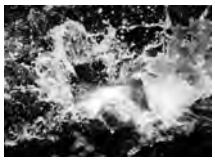
◆当面の営業時間　3月31日（金）まで、4月29日（土）～5月7日（日）

営業時間内は、サービスセンターの窓口でチケットを取り扱います。お手持ちのチケットは、有効期間内に関わらず、上記営業期間にお使いください。払い戻しできません。営業再開時期は、会報でご案内します。

❷ 海上釣り堀 正徳丸

ガイドブックP30

会員料金が変更になりましたのでご案内いたします。



所在地　紀北町東長島3043番地27　TEL 0597-47-5820

利用方法　施設窓口で会員証提示(会員と同居家族合計5名まで)

会員特典

旧		
区　分	一般料金	会員料金
大　人（中学生以上）	11,000円	10,000円
女　性	8,000円	7,500円
こども	5,000円	4,500円

新		
区　分	一般料金	会員料金
大　人	12,000円	11,000円
女性／中学生	8,000円	7,500円
こども（小学生）	5,000円	4,500円

❸ 志摩マリンレジャー「鳥羽湾巡りとイルカ島」

ガイドブックP30

会員料金が変更になりましたのでご案内いたします。



所在地　鳥羽市鳥羽1-2383-51　TEL 0599-25-3145

利用方法　施設窓口で会員証提示(会員と同居家族合計5名まで)

会員特典

区　分	旧		新	
	一般料金	会員料金	一般料金	会員料金
大　人（中学生以上）	2,000円	1,900円	2,300円	2,200円
小　人（4歳～小学生）	1,000円	950円	1,200円	1,150円

※賢島エスパーニャクルーズの料金に変更はございません。

❹ VISON 温浴施設 本草湯 ガイドブックP34



会員料金が変更になりましたのでご案内いたします。

所在地 多気郡多気町VISON672-1　TEL 0598-39-3900

利用方法 施設窓口で会員証提示(会員と同居家族合計5名まで)

会員特典

区　分	旧		新	
	一般料金	会員料金	一般料金	会員料金
大　人 (中学生以上)	800円	700円	800円	600円
小　人 (3歳～小学生)	400円	350円	400円	300円

◆本草湯ご利用の方はお車1台につき**2時間無料**　※3歳未満無料　※他の優待や割引との併用は不可

契約終了施設

① 旨いもの屋あじっこDINING ガイドブックP37

2023年1月末日をもって閉店いたしました。

② アビイロードダイニング ガイドブックP36

2023年2月末日をもって割引契約を終了いたしました。

③ 鈴鹿サーキット ガイドブックP24(クーポンP25)

2023年3月末日をもって割引契約が終了いたします。



広告募集

広告掲載・チラシ折込を募集いたします！

会報誌「ゆうとぴあ」に広告を掲載してお店や事業所のPRをしてみませんか？

申込方法 サービスセンターへ電話 **0598-29-6510** でお申込みください。
締切日等詳細をご案内します。

ご案内

1. 広告掲載について

■会報誌への掲載ページおよび配置はサービスセンターが決定します。
掲載スペースの確保が困難な場合は時期を変更するなど、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

■お申込みは、**(公財)松阪市勤労者サービスセンターの会員事業所に限ります。**

【料金(税込)】

会報サイズ	スペース	金　額
A4	1/4ページ	20,000円

2. チラシ折込について

■A4サイズ・4枚以内とします。

■現物の納品とします。残部は返却しません。
(8,600部程度)

■内容が当センター運営上、不適切と思われる場合は、折込をお断りすることがあります。

【料金(税込)】※折込作業料を含みます。

会員事業所	会員事業所以外
40,000円	50,000円

福利厚生の全国サービス

(株)リロクラブと提携

ゆうとぴあ倶楽部のご案内!!

2023年4月1日から始まる「ゆうとぴあ倶楽部」のサービスメニューをご紹介します。



南知多ビーチランド&南知多おもちゃ王国

会員特典

画面提示 印刷クーポン

入園料

おとな(高校生以上) 1,900円 ⇒ **1,400円**

こども(2歳以上) 900円 ⇒ **500円**

※1回につき4名まで適用。※2歳未満無料。

ラグーナテンボス「ラグナシア」



会員特典

画面提示 印刷クーポン

対象チケット5%OFF

※対象チケット：入園券、パスポート、プール入園券、プールパスポート
※料金は時期により異なります。 詳細は公式HPでご確認ください。
※年間パスポート、特別チケットは割引対象外。



コメダ珈琲店【対象店舗限定】

会員特典

画面提示 印刷クーポン

通常サイズの価格で
たっぷりサイズへのサイズアップ無料

※対象商品：コメダブレンド、アメリカン、カフェオーレ、
ミルクコーヒー、ミルク、アイスコーヒー、
アイスオーレ、アイスミルクコーヒー、アイスミルク

アクアイグニス 片岡温泉



会員特典

画面提示 印刷クーポン

入浴料(全日)

おとな **100円引き** 子ども **50円引き**

※3歳未満無料。 ※タオル200円、バスタオル400円販売有。
※シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・ドライヤー備付有。

＊「VISON(ヴィソン)」のレストランやブロンコビリー、白木屋・魚民、PIZZA-LA等々で割引利用や会員特典が受けられる他、全国各地の約20万コンテンツが使い放題！

ゆうとぴあ倶楽部とは…

㈱リロクラブと提携した福利厚生サービスです。レジャー、グルメ、ショッピング、子育て・教育、資格・趣味など、幅広いサービスを優待価格でご利用いただけます。

ゆうとぴあ倶楽部のサービスはサービスセンター会員証提示ではご利用いただけません。登録・利用方法につきましては、2023年度版ガイドブック「ぽけっと」でご案内いたします。

第336回 ゆうとぴあクイズ

【問題】 ? に入る数は何でしょう？

ーーーはーの　0倍
＋ーーはーの　9倍
＋＋ーはーの　11倍
＋＋＋はーの　?倍

第335回 ゆうとぴあクイズ答え

A＝はさみ　B＝きり

ピンセットといえば物を挟みとる道具です。つまり、Aには「はさみ」が入れられます。続いて、Bで穴を開ける。つまりBは穴を開ける道具だと推理できます。つまり「きり」が思い浮かびます。これらを当てはめてみると、意味の通る文章が完成します。

（応募数：68名／正解者数：64名／当選者数：20名）

応募方法
ハガキに「答え」と住所、氏名、会員番号、意見などを記入し「ゆうとぴあクイズ係」までお送りください。正解者の中から抽選で記念品（UCカード）を進呈します。

応募先
〒515-0041松阪市上川町212-1
（公財）松阪市勤労者サービスセンター
「ゆうとぴあクイズ」係

締切日：3月15日（水）《必着》



みんなのとっておきレシピ

発案者：to_nig さん

我が家の洋風 ～人参サラダ♪～



材　料（3人分）

- 人参……1本（150gくらい）
- 素焼きアーモンド……お好きなだけ
- パセリ（飾り）……少々
- A
  - レモン汁……大さじ1
  - オリーブ油……大さじ1
  - 粒マスタード……小さじ1
  - クレイジーソルト……適量

作り方

①人参の皮を剥き、細切りにする。
②素焼きアーモンドは刻んでおく。
③Aの調味料、刻んだアーモンドを入れ和える。
④飾りにパセリをかけて完成です♪

ポイント：
今回はレモン汁で爽やかなサラダにしてみましたが（お酢+レモン汁）半々にすると程よい酸味になります。お酢だけの場合は、レモン汁より気持ち少なめに調整してください♪

みんなのとっておきレシピ募集中！　● 応募締切 ●　毎月5日（翌月以降の会報に掲載いたします）

● 応募方法 ●
①レシピタイトル　②レシピ内容　③材料（分量と何人分かを明記）　④ポイント（おすすめの理由や作り方のアドバイスなど）　⑤応募者の氏名、ハンドルネーム、住所、連絡先を明記し　⑥レシピ写真を添付の上、下記へ送付してください。

〒515-0041 松阪市上川町212番地1　（公財）松阪市勤労者サービスセンター「レシピ」係

掲載された方には1,000円分のUCカードをプレゼント!

テイクアウト　レストラン人気メニュー
お持ち帰りできます!!


松阪牛と松阪豚の合い挽きハンバーグ
特製フレックスハンバーグ弁当


松阪牛ステーキ弁当


松阪牛洋風すき焼弁当

特製フレックスハンバーグ弁当 …… 1,600円(税込)
松阪牛ステーキ弁当 …… 2,160円(税込)
松阪牛洋風すき焼弁当 …… 2,160円(税込)
天ぷら弁当 …… 1,000円(税込)
鶏竜田揚げ弁当 …… 1,000円(税込)
黒毛和牛焼肉弁当 …… 1,000円(税込)
鶏味噌焼き弁当 …… 1,000円(税込)
豚生姜焼きと蟹クリームコロッケ弁当 …… 1,000円(税込)
洋風弁当 …… 1,000円(税込)
和風豆腐ハンバーグとオムライス弁当 …… 1,000円(税込)
タコライス …… 800円(税込)
季節の二段弁当 …… 1,800円(税込)
季節のお楽しみ弁当 …… 1,000円(税込)
松阪牛牛すじカレー弁当 …… 800円(税込)
和風ハンバーグ弁当 …… 1,000円(税込)
サーモンの洋風西京焼き弁当 …… 1,000円(税込)
ハヤシオムライス弁当 …… 1,000円(税込)

お渡し時間／11:00～14:30／16:00～18:00
お渡し場所／2階フレックスダイニング　当日お渡しのご注文は、17:30まで承っております。

日本料理
伊勢路の味をそのままに、ご家庭までお届けします。
宅 配

■松花堂弁当　2,160円(税込)
■伊勢路御膳　2,700円(税込)
■松阪牛すき焼膳　5,400円(税込)
■天婦羅御膳　2,160円(税込)
■お造り膳　2,700円(税込)
■黒毛牛すき焼膳　3,240円(税込)
※松阪牛は+2,160円


松花堂弁当


伊勢路御膳

お手軽で便利な
パックのお弁当を宅配で！
◆フレックス弁当……
松 5,400円(税込)／竹 3,240円(税込)／梅 2,160円(税込)


フレックス弁当 梅
2,160円(税込)

ご予約承り中 ☎(0598)52-0800
FAX(0598)52-0140 フレックスホテル(ケータリング部)
配達時間／11:00～18:00　配達エリア／松阪市内、多気町、明和町
※但し、地域により配達できないこともありますのでお問い合わせください。
●ご注文は、料理お届け日前日の12:00まで承ります。
●保存料を一切、使用しておりませんのでお料理はお届け後、すぐにお召し上がりください。

合計金額10,000円以上で無料配達致します。配達のご注文は、前日12時までのお申込となります。

●ご予約・お問合せは
FREX HOTEL
松阪駅から徒歩5分の好立地
0120-52-0800
松阪市中央町36-18
TEL 0598-52-0800　FAX 0598-52-0140
Eメール b@frex-hotel.co.jp
ホームページ http://www.frex-hotel.co.jp

新規入会事業所のご紹介

【1月】㈲山作〔飲食業〕…… 中町
サロンkei〔理容業〕…… 鎌田町
鍵子〔鍵屋〕…… 駅部田町
對馬屋〔和菓子製造・販売〕…… 豊原町
甲子軒〔和菓子製造・販売〕…… 飯南町粥見

【2月】うなぎ亭 一座 松阪店〔うなぎ屋〕…… 郷津町
㈱ミカクリエイト あひる薬局〔薬局〕…… 久保町
甲賀米粉たい焼き 松阪店〔たい焼き屋〕…… 下村町
西野苑㈲〔介護福祉業〕…… 西野町
㈱辻クレーン〔クレーン作業請負〕…… 嬉野新屋庄町

編集発行
（公財）松阪市勤労者サービスセンター
〒515-0041 松阪市上川町212-1
TEL(0598)29-6510　FAX(0598)29-6514
窓口営業時間　火 ～ 土／8:30～20:45
日・祝・月／8:30～16:45(月祝の場合、翌日)
※年末年始以外休まず営業いたします。

●サービスセンターのホームページはこちらから。▼
チケットやイベント参加のお申込みも可能です。
URL:https://utopia.zenpuku.or.jp

☆【サービスセンターの各種事業（チケット利用を含む）の参加対象は会員とその同居家族の方です。

【個人情報の取り扱いについて】サービスセンターでは、事業等の実施において必要な範囲で、業者とサービスセンターの間で情報を共有いたします。