from SERVICE CENTER NEWS
ゆうとぴあ 11月号
▲HP はこちらから。
2022年10月1日現在　【事業所数】1,484社　【会員数】8,255名　2022年11月1日発行

健康を願って新年の歩き始めを！ 2023もウォーキングで健康づくり!!

お弁当・お茶・お土産付き！

新春初歩き 2023 ― 美濃田大仏コース ―

［参考:モデルコース5.6km］

三重県では珍しい大仏様（3m）を見ることができるコース。
コース中に180mの竹林があり古都の風情が味わえます♪


大仏様が安置されている安養殿


「美濃田の大仏さん」と呼ばれ親しまれている銅像の阿弥陀如来像

と　き　2023年1月15日㊐【雨天決行】

集　合　松阪農業公園ベルファーム（松阪市伊勢寺町551-3）

受　付　10：00～10：45　【時間厳守】
※受付時にウォーキングマップ、お茶をお渡しします。
　受付を済まされた方から出発してウォーキングをお楽しみください。
※ゴール時に受付でお弁当、お土産をお渡しします。

参加費　会員および同居家族 330円（参考：一般料金990円）
※参加費には、弁当代・お茶代・お土産代・傷害保険料を含みます。
※一般同伴者の方も一般料金でご参加いただけます。


美濃田竹林街道

募　集　200名（申込多数の場合抽選）

申込方法　12ページ上段参照　　**申込締切**　11月30日㊌

コース　【モデルコース（約5.6km）※10:30に出発した場合の目安です】

松阪農業公園ベルファーム（10：30出発）…… 竹林 …… 美濃田大仏 …… 泉の森（休憩） …… 国分寺 …… ハッピー農園 …… 松阪農業公園ベルファーム（お弁当・お土産受取り）（12：10着予定）

クリスマス ガラスボトルアレンジ

ガラスの中に、サンタなどのモチーフを入れてアレンジします。
中の花材はドライ素材、上のアレンジもそのままドライフラワーになります。

と　き **12月3日(土)**
【1部】13：00～14：30
【2部】15：00～16：30
※受付は開始15分前です。
※参加時間は事務局にご一任ください。

ところ ワークセンター松阪(上川町)

参加費 会員および同居家族(中学生以上)
おひとり **2,530円**
(参考：一般料金3,500円)

募　集 各部20名
(申込多数の場合抽選／最少実施人数5名)

講　師 bon fleur 萬部　祐加

申込方法 12ページ上段参照

申込締切 **11月15日(火)**



※写真はイメージです。
※モチーフ、リボンは変更になります。



クリスマス・ブッシュドノエル作り教室

と　き **12月17日(土)** 13:00～15:30

ところ ワークセンター松阪(上川町)

参加費 会員および同居家族(中学生以上)
おひとり **1,540円** (参考：一般料金2,500円)

募　集 15名(申込多数の場合抽選／最少実施人数5名)

講　師 松山 多鶴子さん(松山ケーキ教室　主宰)

申込方法 12ページ上段参照　**申込締切** **11月14日(月)**



※長さ 約20㎝　直径 約7㎝程度の大きさです。
※作成したケーキはお持ち帰りいただけます。
※持ち帰り用の容器はご持参ください。

お正月しめ縄作り

と　き 12月18日㊐
9:00～11:30

ところ ワークセンター松阪（上川町）

募　集 30名
（申込多数の場合抽選／最少実施人数6名）

受講料 会員および同居家族（高校生以上）
880円（参考：一般料金1,500円）

講　師 寺田注連縄　寺田 真人さん

申込方法 12ページ上段参照
※申込時にしめ縄の種類（松阪or伊勢）をご指定ください。

制　限 受講は1会員につき1名限り

申込締切 11月24日㊍


松阪



伊勢

お正月いけばな教室 ～池坊～

と　き 12月28日㊌
【1部　18:30～19:15／2部　19:45～20:30】
※参加時間は事務局にご一任ください。

ところ ワークセンター松阪（上川町）

募　集 各部20名（申込多数の場合抽選／最少実施人数各部6名）

受講料 会員および同居家族（高校生以上）
2,750円（参考：一般料金3,500円）

講　師 永野 静翠さん

制　限 受講は1会員につき1名限り

申込方法 12ページ上段参照

申込締切 11月23日㊌・祝
※申込締切日以降のキャンセルはできません。


※画像は昨年度の作品です。

第31回 ゆうとぴあゴルフ大会

台風14号接近による悪天候が予想されたため延期いたしましたゴルフ大会の再募集案内です。8月にエントリー済みの方も再度お申込みが必要です。おひとりでの参加や女性の方、大歓迎です！ お気軽にご参加ください。

とき 12月11日㊐　**ところ** 松阪カントリークラブ（松阪市下村町）

スタート 7:22～（アウト・イン同時スタート）　※受付はスタート時間の30分前です。（スタート時間によって異なります。）

参加費

区　分	一般料金	会員・同居家族料金
ビジター	13,500円	11,000円
松阪CCメンバー	9,154円	6,654円



＊午前中のハーフ集計

※参加費には、プレー代（セルフプレー）、昼食代（1,100円券）、自販機ドリンク1本、賞品代、参加賞代を含みます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、プレー終了後の表彰式は行いません。
※会員と同居家族以外の方（同伴者）も一般料金でご参加いただけます。
※参加費および当日利用分（昼食時の追加料金、個人購入費等）はコンペ当日、ゴルフ場へお支払いください。

競技方法 Wペリア方式（6ホール）によるストロークプレー。
同ネットの場合、ハンディ上位。同ハンディの場合、年長者上位

募集 80名（申込多数の場合抽選）　**申込方法** 12ページ上段参照　**申込締切** 11月21日㊊

JR乗車券 予約あっせん

快速「みえ」 松阪 ⇔ 名古屋

利用期間 11月18日㊎～12月15日㊍

料金 2枚1組 1,900円（参考：一般料金／3,380円）

★快速「みえ」号の普通車自由席が利用できます。

申込方法 12ページ上段参照

※お電話・ファックスでお申し込みの方への案内通知は省略いたします。
※HPの申込フォームからお申込みの方には、『ジックZ』から「申込内容の確認（自動配信）メール」が届きますので、ご確認ください。（メールが届かない場合はサービスセンターへお問い合わせください。）

受取方法 申し込まれた方はサービスセンター窓口で
11月18日㊎13:00以降～11月24日㊍ の期間にお買い上げください。お釣りのいらないようにお願いします。回数券のため払い戻しできませんのでご了承ください。

申込制限 会員おひとり2組まで　**申込締切** 11月10日㊍

＊乗車券のキャンセルは申込締切日以降、理由の如何を問わずお受けできません。



補助券

ごかつら池ふるさと村 みかん狩り



利用期間 11月30日(水)まで【予定】

ところ ごかつら池ふるさと村(多気町)
TEL (0598)67−6196

料金

区分	一般料金	会員料金
大人(中学生以上)	1,200円	800円
小人(3歳〜小学生)	1,000円	650円

利用方法 サービスセンターで補助券をお渡しします。
利用当日、施設の受付で補助券を渡し、料金をお支払いください。

利用制限 会員および同居家族人数まで。ただし、上限4枚。
※補助券の利用はおひとり1回限り。／他の特典・サービスとの併用はできません。／既に制限枚数までお渡しした方を除きます。

配布枚数 合計300枚　**配布期間** 11月29日(火)まで　※ただし、先着順でなくなり次第終了。

補助券

御在所ロープウエイ

利用期間 11月30日(水)まで

ところ 御在所ロープウエイ(三重郡菰野町湯の山温泉)　※営業時間等詳細は、ホームページでご確認ください。
TEL (059)392−2261　URL:https://www.gozaisho.co.jp

料金

ロープウエイ往復料金	一般料金	会員料金
大人(12歳以上)	2,450円	1,850円
小人(4歳以上)	1,220円	850円



利用方法 サービスセンターで補助券をお渡しします。利用当日、
切符売場で補助券を渡し、料金をお支払いください。(現金のみ)

利用制限 会員および同居家族人数分まで。ただし、上限4枚。
※補助券の利用はおひとり1回限り。／他の特典・サービスとの併用はできません。／既に制限枚数までお渡しした方を除きます。

配布枚数 合計100枚　**配布期間** 11月29日(火)まで　※ただし、先着順でなくなり次第終了。

松阪 おいしんぼ探検 麺クーポン

380円×2枚

※会報「fromゆうとぴあ」(10月号)3ページのクーポンを切り取り、
会計時に代金と一緒にご提出ください。(要会員証提示)

11月30日(水)まで。
まだご利用になって
いない方はお早めに!

チケットあつせん

申込方法 12ページ上段参照

HPからお申込みの方はこちらから▶

- チケットの当落、受取日などの詳細は締切日以降ハガキ（ホームページからの申込みの方はメール）でお知らせします。
- チケットはサービスセンターでお買い上げいただくか、代引郵送（代引手数料 550円）でお送りいたします。お申込時にご指定ください。

申込多数の場合は抽選 **締切日以降、チケットのキャンセルはできません。**

日硝ハイウエーグループ・プレゼンツ
ハッピードリームサーカス　桑名公演

※申込時に公演日・開演時間・席種をご指定ください。



公演スケジュール　＊上演時間：約90分（途中休憩含む）　土日祝価格　平日価格

公演日	2022年12月																						
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10：00	○	○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	○	○	休演日	○	○	休演日
13：00	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	
15：30		○	○						○	○						○	○						

公演日	2023年1月																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
10：00		○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	○	○	休演日	○	○	○	○	○	○
13：00	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○				○	○
15：30	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○						○	○									

ところ　イオンモール桑名　P21 駐車場　大テント特設会場　（三重県桑名市新西方）

料金

席種	土・日・祝		平日	
	大人	こども	大人	こども
SS席指定	2,400円（参考料金:3,300円）	1,400円（参考料金:2,300円）	2,100円（参考料金:3,000円）	1,100円（参考料金:2,000円）
グループチケット SS指定席4枚	6,000円（参考料金:9,200円）		5,100円（参考料金:8,000円）	
S席指定	2,100円（参考料金:2,800円）	1,100円（参考料金:1,800円）	1,800円（参考料金:2,500円）	800円（参考料金:1,500円）

※大人：高校生以上　こども：3歳～中学生
※3歳以上有料。3歳未満は大人1につき1名膝上鑑賞無料。但し、座席希望の場合は有料。
※グループチケット ＝ 4人集まるとお得にSS指定席で鑑賞できるチケットです。

募集　各公演20枚（会員おひとり4枚まで）　※いずれか1つの公演でお申込みください。　**締切**　11月20日㊐

さだまさし

とき　12月8日㊍ ●18:00開演 ／12月9日㊎ ●18:00開演
※いずれかひとつの日程でお申込みください。

ところ　日本特殊陶業市民会館フォレストホール

料金　全席指定 8,600円
【参考：一般料金 8,800円】※未就学児入場不可

募集　各日10枚（会員おひとり2枚まで）　**締切**　11月13日㊐



第七劇場「メデイア」

原作：エウリピデス
構成・演出・美術：鳴海康平



と　き　12月10日(土)●14:00開演
12月11日(日)●14:00開演
※いずれかひとつの日程でお申込みください。

ところ　三重県文化会館　中ホール

料　金　2,400円【参考：一般料金 3,000円】

募　集　各日20枚(会員おひとり2枚まで)　**締　切**　11月30日(水)

令和四年　冬巡業　大相撲四日市場所

と　き　12月14日(水)●9:00開演　**ところ**　四日市市総合体育館

料　金　スタンドイス席(2階) 6,300円【参考：一般料金 6,500円】

※サービスセンターが差額を負担した価格となっております。
※方角の指定はできかねます。※2階席のチケットでは1階席のご入場はできません。
※2歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料。
※全力士は本場所休場等、諸般の事情により巡業に帯同できない場合がございます。
※館内は土足禁止です。スリッパ等をご持参ください。



募　集　20枚(会員おひとり2枚まで)　**締　切**　11月20日(日)

グランプリ・コンサート代替公演2022 打楽器集団「男群」

と　き　12月18日(日)

ところ　三重県文化会館　中ホール

料　金　1,400円
【参考：一般料金 2,000円】

募　集　20枚(会員おひとり2枚まで)

締　切　11月30日(水)



©日本室内楽振興財団

恐竜ラボ！ ディノ・サバイバル　DINO-A-LIVE

と　き　1月14日(土)●10:30開演／●13:30開演
1月15日(日)●10:30開演／●13:30開演
※いずれかひとつの日程・開演時間でお申込みください。
※公演時間：約60分(休憩なし)



ところ　四日市市文化会館　第一ホール

料　金　S席 3,600円
【参考：一般料金 4,200円】
※2歳以下のお子様は保護者(大人)1名につき、1名まで膝上鑑賞無料。
ただしお席が必要な場合は有料。

募　集　各公演20枚(会員おひとり4枚まで)

締　切　11月20日(日)

ゆうとぴっくす【事業報告】

たくさんのみなさまの
ご参加ありがとうございました！

奥伊勢フォレストピア　魚つかみ体験　7月30日(土)／31日(日)

毎年恒例の魚つかみ体験を今年も実施いたしました。30日は雨で実施が危ぶまれる中、合間を見てなんとかすべての部で魚つかみをしていただけました。31日はうってかわってとても良いお天気のもと実施できました。





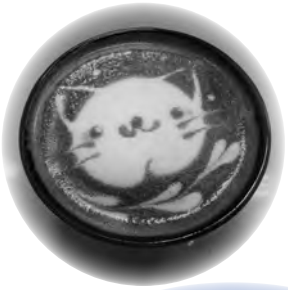


2日間合計
390名参加

松阪茶でつくる緑茶ラテアート体験　8月20日(土)

飯南高校 美術部さんをお招きし、緑茶ラテアート体験を実施しました。
はじめての体験でしたが顧問の石山先生や生徒さんのレクチャーのもと、スムーズに実施することができました。参加者のみなさんからも「美味しかった」「楽しかった」などの嬉しいお声をいただきました。





25名参加

低温殺菌牛乳の簡単アイスクリーム作り教室　8月21日(日)／28日(日)

好評につき、28日を追加した２日間で実施しました。アイスクリームと一緒に片抜きクッキーも作成していただき、大満足していただけました。





2日間合計
77名参加

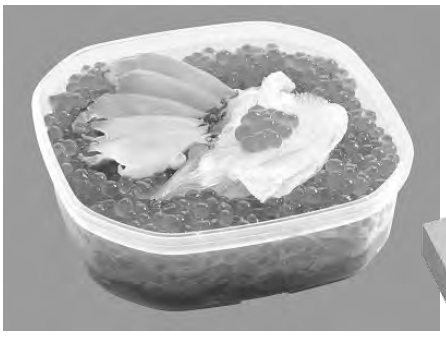
陸前から冬ギフトのご案内

がんばれ、東北!!

世界に誇る三陸漁場を擁する陸前高田市は気仙地方と呼ばれ、その海は隣接する気仙沼市とともに魚介類の宝庫として知られています。陸前逸品の贅沢味を直接ご自宅にお届けいたします。

けせんの海　鳳凰膳

※冷凍でお届けします。





アワビ、フカヒレ散翅（サンツー）、最高ランクのイクラを松前漬とともに盛り付けをしました。
陸前高田の海に想いを馳せた贅沢三昧の海の幸をご堪能ください。

（サイズ:165×200×70:520ｇ）
賞味期限:要冷凍 180日
※開封後はなるべく早くお召しあがりください。

サービスセンター会員価格（税込・送料込） **4,320円**（一般料金:税込・送料込 6,400円相当）

申込方法 下記申込用紙に記入し、サービスセンター窓口に直接お持ちいただくか、FAXでお申込みください。締切後、請求書を送付いたしますので、サービスセンター窓口、またはお振込みでお支払いください。
※お電話での申込みはできません。

FAX番号 0598−29−6514　**申込締切** 11月12日(金)　※12月から随時発送予定

【ご依頼主】

会員番号		会員氏名	【自宅配送】 個
住　所	〒		のし希望（いずれか○）
電話番号	（携帯電話）		無地リボン（　）
配達希望日（いずれか○）	12月　（　）1日(木)・（　）2日(金)・（　）3日(土)・（　）4日(日)・（　）5日(月)・（　）希望なし		御歳暮　（　）

【自宅以外のお届先】①		のし希望（いずれか○）
氏　名		無地リボン（　）
電話番号		御歳暮　（　）
住　所	〒	
配達希望日（いずれか○）	12月（　）1日(木)・（　）2日(金)・（　）3日(土) （　）4日(日)・（　）5日(月)・（　）希望なし	

【自宅以外のお届先】②		のし希望（いずれか○）
氏　名		無地リボン（　）
電話番号		御歳暮　（　）
住　所	〒	
配達希望日（いずれか○）	12月（　）1日(木)・（　）2日(金)・（　）3日(土) （　）4日(日)・（　）5日(月)・（　）希望なし	

※配達時間の指定はできません。
※のし希望の方は、どちらかに○印を入れてください。ただし名前の記入はできません。○印のない場合はのしはつきません。

合計注文数（自宅配送+お届け先①+お届け先②）	個

“おかげさまで3周年”
エンジンオイル交換キャンペーン!



BOXティッシュ5箱プレゼント!

12/20(火)まで開催中!!

「チハラカーサービス」はおかげさまで3周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝をこめて、エンジンオイル交換キャンペーンを実施しております。お得なこの機会にぜひご利用くださいませ。



予約時に「“ゆうとぴあ”を見た」とお伝えください。右記の特別価格にてオイル交換いたします!

お気軽にお問い合わせください。
ご予約はコチラ
TEL 0598-67-6600

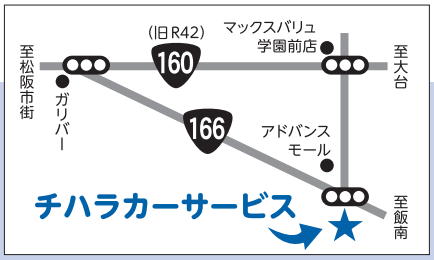


【特別価格(税込)】

エンジンオイル交換工賃	サービス	
エンジンオイル	軽自動車	2,000円
	普通自動車	2,500円

※国産車に限ります。(貨物車、ディーゼル車、専用オイルは別途お尋ねください。)
※お車1台につき1回限り有効
※他のサービス・割引との併用はできません。

第3弾「松阪みんなの商品券」がご利用いただけます。



中部運輸局認証工場
チハラカーサービス
TEL 0598-67-6600
チハラカーサービス 検索

松阪市田村町386番地11
(国道166号線沿い アドバンスモール近く)
■営業時間 9:00~18:00
■定休日 日曜日・月曜日・祝日
(ご予約の場合この限りではございません)

楽しいコトがいっぱいあります!! **しょうわ高校生プラン**

追加技能教習料0円!! **夜間料金0円!!**

当校408食堂食事券20枚と焼きたてパン券20枚付き!

教習生専用 無料Wi-Fi完備!!

卒業後、ペーパードライバー教習1時限付き!(無期限)

期 間
令和4年10月1日~令和5年3月31日
※修了検定再受験料【5,000円(税込5,500円)】
仮免学科試験受験料【1,700円】
卒業検定再受験料【5,500円(税込6,050円)】
※検定再受験料・学科再試験料は1回あたりの料金となります。
※高速教習はETCを利用して実車で行います。(原則)
※教習途中での退校・転校については、ご入金いただいた教習料金のうち、未利用分についてはご返金いたします。

手続き時に必要なもの
- 各高等学校発行の許可証
- 住民票 (本籍地記載のご本人様のみのみの)
- メガネまたはコンタクト (必要なかた)

サービスセンター会員様へお知らせ
松和自動車学校ではサービスセンター会員様や家族(同居家族)の方が当校へ「普通免許・大型免許・中型免許・準中型免許・自動二輪免許」で入校する場合、サービスセンター備え付けの「専用入校申込書」を使って手続きをしていただくと卒業後に祝金がでます。

区 分	祝金額
普通車	6,000円
大型車	4,000円
中型車・準中型車	3,000円
自動二輪車	3,000円

※限定解除を除く

利用方法
①サービスセンター窓口で「専用入校申込書」「自動車学校卒業祝金申請書」をお渡しします。
②「専用入校申込書」を使って入校手続きをしていただくと、卒業後に祝金が受けられます。
※入校時に入校申込書と併せて、「自動車学校卒業祝金申請書」を自動車学校窓口へご提出ください。
※入校後の申請はできませんのでご注意ください。



松和 **しょうわ自動車学校**
0120-645-408
URL http://www.showaweb.co.jp/
松阪市大口町1624-1
☎0598-51-5666
FAX 0598-52-6977

ご入会事業所様もご紹介者様もみんながうれしい♪

冬の会員さん 紹介キャンペーン

松阪市内の会社・個人事業主・NPO・社会福祉法人・大企業の支店など、様々な事業所様にご入会いただけます。





実施期間：2023年1月25日入会受付分まで

会員の皆様へ、より充実したサービスを提供するため『松阪市勤労者サービスセンター』では、新規会員様を大募集しています。お知り合いやお取引先でサービスセンターに入会されていない事業所様がいらっしゃいましたら、お得なキャンペーン期間中にぜひご紹介ください！サービスセンターの職員が説明にお伺いいたします。

ご入会事業所様の特典

2,000円（全国共通お食事券）×入会人数分

進呈いたします。

*最大で合計100,000円分まで。

ご紹介者様の特典

ご紹介1事業所につき

1,000円分の全国共通お食事券、

さらにご入会いただいた場合には

2,000円×入会人数分の全国共通お食事券をプレゼント！

*最大で合計30,000円分まで。

【ご紹介方法】　下記のご紹介カードを松阪市勤労者サービスセンターまで
ファックス（0598-29-6514）でお送りいただくか、
電話（0598-29-6510）でご連絡ください。

（公財）松阪市勤労者サービスセンター宛　**FAX.0598-29-6514**

冬の会員さん紹介キャンペーン　事業所紹介カード

【ご紹介先】

事業所名			
住　　所		電話番号	
代 表 者		担 当 者	

【ご紹介者】

事業所名			
紹 介 者		電話番号	

＊3ヶ月以上の入会が条件となります。　＊個人会員は対象外といたします。
＊従来実施しているご紹介者様への粗品プレゼント（入会成約時）は、キャンペーン中お休みいたします。
＊ご紹介先の事業所様へサービスセンターの事業内容を説明し、入会案内をいたします。
その際、事業所のご担当者様に、ご紹介者のお名前をお伝えさせていただきます。

● 各種イベント・チケット 申込方法 ●

❶ 電話またはファックスでお申し込みいただけます。

ホームページはこちら ▶

TEL 0598-29-6510　FAX 0598-29-6514

参加希望イベント（またはチケット）名・会員番号・参加者氏名・年齢・続柄・代表者名をお知らせください。

※ファックスでお申込みの際には「事業参加申込書」「チケット申込書」をサービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）からダウンロードしてご利用ください。（必ず、着信確認をお願いいたします）

❷ サービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）にアクセスして専用申込フォームからお申し込みいただけます。

※申込後「ジックZ」から「申込内容の確認（自動配信）メール」が入力したアドレス宛に届きますのでご確認ください。
※問合わせフォームからの申込、キャンセルはできません。

ネット申込みの方はこちらから ▶

事務局からのお知らせ

入会・退会手続きに関するお願い

●入会はお申込みいただいた月の翌月1日からです。
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の入会となります。）

●退会の場合は「退会届」をご提出ください。
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の処理となります。）
※会員の任意で退会する場合、期内の会費は還付いたしませんのでご注意ください。

変更届の提出について

●会員に関する登録内容（住所・氏名・電話番号・同居家族など）に変更があった場合、速やかに「会員登録カード兼変更届」をご提出ください。

「会員登録カード兼変更届」および「退会届」は2022年度版ガイドブック（P6・P7）をコピーしていただくか、サービスセンターホームページ**「各種申請書類および諸手続き」**からダウンロードしてご使用ください。

共済金のご案内

※事業所番号60000台の方はサービス対象外です。

共済金の申請はお済みですか？

- 会員またはご家族に慶弔等の共済事由が生じた場合に支給いたします。詳しくは2022年度版ガイドブック「みんなのぽけっと」18～19ページをご覧ください。
- 入学祝金、在会記念品引換券（ハガキ）を紛失された場合や不明な点はサービスセンター事務局（0598-29-6510）までお問合せください。

共済金申請・引渡状況【6～9月】

祝　金 おめでとうございます。

結婚祝金		10件
銀婚祝金		16件
出生祝金		28件
就職祝金		30件
入学祝金（小学校）	商品券	14件
入学祝金（中学校）	商品券	28件
20歳祝金	商品券	2件
還暦祝金	商品券	47件

見舞金 お見舞い申し上げます。

傷病見舞金（14日以上）	9件
傷病見舞金（30日以上）	2件
傷病見舞金（90日以上）	1件
傷病見舞金（120日以上）	3件
住宅災害見舞金	0件
家族看護見舞金	3件

弔慰金 お悔み申し上げます。

死亡弔慰金（会員）	0件
死亡弔慰金（配偶者）	3件
死亡弔慰金（父母）	61件
死亡弔慰金（子）	0件

永年在会記念品 ありがとうございます。

在会期間　5年	85件
在会期間　10年	56件
在会期間　15年	79件
在会期間　20年	49件
在会期間　25年	47件
在会期間　30年	52件

※下記在会期間を満たした月の3ヶ月後にセンターからハガキでご案内します。

お近くのイベント情報掲示板 2022.11

●日程等変更になっている場合がありますので、お出かけの前にご確認ください。
●イベント詳細・料金等につきましては、各問い合わせ先へ確認していただくようお願いいたします。

第61回　氏郷まつり



毎年恒例の蒲生氏郷公を中心とした「武者行列」は、国史跡松坂城跡での出陣式に始まり御城番屋敷や旧同心町の武家屋敷を巡ります。甲冑に身を包んだ武士や氏郷の奥方の冬姫、鉄砲隊などが続く総勢200名の大行列は、大迫力です。



と　き：11月3日(木・祝)
開催時間：9:00～16:00
会　場：松坂城跡および中心市街地
問合先：TEL 0598-23-7771(松阪駅観光情報センター)
ＵＲＬ：https://www.matsusaka-kanko.com/

松阪牛まつり(第71回 松阪肉牛共進会)

一年に一度の松阪牛の魅力がつまったおまつり！まつりのメインである松阪肉牛共進会では、匠が手塩にかけ肥育し、予選を勝ち抜いた「特産松阪牛」50頭が勢ぞろいします。他にも松阪牛をはじめとした松阪牛生産区域の特産品横丁等が楽しめます。





と　き：11月27日(日)
ところ：松阪農業公園ベルファーム　芝生広場
問合先：TEL 0598-53-4119(松阪牛まつり実行委員会)
ＵＲＬ：https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/matsusakaushi/

令和4年度 斎宮歴史博物館特別展 NARIHIRA

― いにしへの雅び男のものがたり ―

「伊勢物語」主人公のモデル在原業平(825―80年)
数多い王朝文学の中でも、「伊勢物語」は「源氏物語」に次いで親しまれてきた物語です。史実とフィクションの間を漂う業平像が一体どのようなものであったのかという視点から迫ります。





富士見業平図料紙箱
(ふじみなりひらずりょうしばこ)
江戸時代　斎宮歴史博物館蔵

開催期間：開催中～11月20日(日)
開催時間：9:30～17:00(入場は16:30まで)
休業日：月曜日(祝日の場合は翌日)
ところ：斎宮歴史博物館　特別展示室
入館料：【個人】一般:500円　大学生:400円　高校生以下:無料
　　【団体】一般:400円　大学生:320円　高校生以下:無料
　　※団体は20名以上
問合先：TEL 0596-52-3800

秋の伊勢楽市

JR・近鉄伊勢市駅改札口から徒歩約10分、外宮バス停前広場周辺で開催。伊勢市の特色ある地場産品、工芸品の披露などで伊勢の魅力を掘り起こし、市民や観光客の方々に楽しんでもらうために年に2回開催しています。



開催期間：11月5日(土)～6日(日)
開催時間：10:00～16:00
会　場：伊勢神宮　外宮バス停前広場周辺
問合先：TEL 0596-28-3705((公社)伊勢市観光協会)
ＵＲＬ：https://ise-kanko.jp/

第333回 ゆうとぴあクイズ

【問題】 ナンプレを完成させA～Gの数字を答えてください。

A	B	C	D	E	F	G

1		A						4
		6		B		2	7	
	2	9		5			3	
			3	2			D	
C		7	4	9	6	3		
				7	8			
	9		E	8		6	5	G
	6	5			F	4		
2								1

《ナンプレのルール》

①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1コずつ入ります。

②太線で囲まれた3×3のワク内（マスは9コ）にも1から9までの数字が1コずつ入ります。

③タテヨコ、ワク内で同じ数字が重複して入ることはありません。

第332回 ゆうとぴあクイズ答え

番

それぞれの行の・と・を線で結ぶと、その線は「一」という漢数字として読むことができ、それによって3文字の漢数字が完成します。
よって、一番下の行は「春一番」となります。

（応募数：51名／正解者数：51名／当選者数：10名）

応募方法 ハガキに「答え」と住所、氏名、会員番号、意見などを記入し「ゆうとぴあクイズ係」までお送りください。正解者の中から抽選で記念品（UCカード）を進呈します。

応募先 〒515-0041松阪市上川町212-1
（公財）松阪市勤労者サービスセンター
「ゆうとぴあクイズ」係

締切日：11月15日（火）《必着》



みんなのとっておきレシピ

発案者：to_nigさん

簡単ヘルシー♡りんごヨーグルトケーキ



材　料（15cm丸型1台分）

- プレーンヨーグルト……250g
- きび砂糖……50～60g
- 卵……1個
- 塩……ひとつまみ
- 【A】薄力粉……70g
- 【A】ベーキングパウダー……小さじ1
- りんご……1個（150～200g）
- レモン汁……大さじ1
- スライスアーモンド……適量

コメント：
きび砂糖は、りんごの甘さに合わせてお好みで調節してください♪

作り方

＊オーブンを160～180度に予熱しておく。
①型に油を塗り、クッキングシートを敷く。
②りんごの皮を剥いていちょう切りにし、レモン汁をかけておく。Aは合わせてふるっておく。
③ボウルにプレーンヨーグルト、きび砂糖、卵、塩を入れ軽く混ぜる。
④ふるった粉類を加え、粉気がなくなるまで混ぜる。
⑤りんごを加え、さっくりと混ぜ合わせ、型に流し込む。
⑥スライスアーモンドをのせ、160～180度に予熱したオーブンで30～40分焼く。
⑦焼けたら型のまま冷まし、冷めたらさらに冷蔵庫に入れしっかりと冷やしたら完成。

みんなのとっておきレシピ募集中！ ● 応募締切 ● 毎月5日（翌月以降の会報に掲載いたします）

● 応募方法 ● ①レシピタイトル ②レシピ内容 ③材料（分量と何人分かを明記） ④ポイント（おすすめの理由や作り方のアドバイスなど） ⑤応募者の氏名、ハンドルネーム、住所、連絡先を明記し ⑥レシピ写真を添付の上、下記へ送付してください。

〒515-0041 松阪市上川町212番地1　（公財）松阪市勤労者サービスセンター「レシピ」係

掲載 された方には1,000円分のUCカードをプレゼント!



新規入会事業所のご紹介

【10月】ジョニーのからあげ三重松阪店＋デリカ …… 新　町
〔お弁当・からあげ・惣菜の販売〕

梅川スタジオ …… 新　町
〔写真スタジオ〕

(同)陽灯り …… 飯南町
〔福祉事業〕



編集発行
(公財) 松阪市勤労者サービスセンター
〒515-0041 松阪市上川町212-1
TEL(0598)29-6510　FAX(0598)29-6514
窓口営業時間　火 ～ 土／8:30～20:45
日・祝・月／8:30～16:45(月祝の場合、翌日)
※年末年始以外休まず営業いたします。

●サービスセンターのホームページは
こちらから。▼

チケットやイベント
参加のお申込みも
可能です。

URL:https://utopia.zenpuku.or.jp

☆【サービスセンターの各種事業(チケット利用を含む)の参加対象は**会員とその同居家族の方**です。

【個人情報の取り扱いについて】サービスセンターでは、事業等の実施において必要な範囲で、業者とサービスセンターの間で情報を共有いたします。

フレックスホテル特製

おせち料理

ご家族が集うお正月祝膳を心を込めてご用意いたしました。

令和五年
新春を祝う

早期お申込特典
12月10日(土)までにお申込いただきますと
30,000円を 28,000円(税込)
45,000円を 43,000円(税込)

ホテルお引取り特典
ホテルでのお引取りをご希望のお客様に限り
1セットにつき お赤飯1折 プレゼント!



フレックスホテル特製 おせち料理 ご予約申込書

◆お申込み締切日:12月25日(日) ※配達ご希望の方はホテルより後ほどご確認させていただきます。

受取日:2022年12月31日(土) ■受取方法(○をつけてください。) ホテル引き取り(9時~18時) ・ 配達(9時~17時)

配達お届け先		ご依頼人様	
お名前		会員番号	お名前
ご住所 〒 ☎ ( )		ご住所 〒 ☎ ( )	
ご希望のお届け時間(○をつけてください。) 午前 ・ 午後			

特選和洋折衷 45,000円(税込) 組	和洋折衷 30,000円(税込) 組	和風 30,000円(税込) 組

※配達の関係上、時間指定はお受けできません。

●ご予約・お問合せは FREX HOTEL TEL (0598) 52-0800 FAX (0598) 52-0140

下記クーポンをご利用の場合はご予約時に必ず「おせちクーポン」利用の旨をお伝えください。(ホームページからのご予約はクーポンは適用されません。)

キリトリ

フレックスホテル おせちクーポン

コピー不可

ご請求金額から 2,000円引

※予約時に必ず「おせちクーポン」利用の旨をお伝えください。
※会員おひとり1枚1回限り。
※下欄に記入もれがある場合は、ご利用できません。

2022年12月31日(土) お引渡分 利用 お支払時に会員証ご提示の上、ホテルスタッフにお渡しください。

Sample

会員番号		会員氏名	

FREX HOTEL