from SERVICE CENTER NEWS
ゆうとぴあ 7月号
▲HP はこちらから。
2022年6月1日現在　【事業所数】1,481社　【会員数】8,288名　2022年7月1日発行

松阪おいしんぼ探検 お菓子・パンクーポン 1▶20

利用期間 7月8日(金)～8月31日(水)

利用制限 会員おひとりにつき 500円×1枚
※クーポンを限度枚数以上利用された場合は後日会員宛に差額を請求させていただきます。

利用方法
① 下段のクーポンを切り取り、会員番号・会員氏名・利用日をご記入ください。
② ご利用当日、店舗で料金支払い時に**会員証を提示**し、クーポンを提出してください。

会員証の提示がない場合、クーポンは利用できません。

＊各店、300名限り。　＊他のサービスとの併用不可。　＊価格は税込です。
＊お釣りはでません。　＊お支払いは現金のみ。　＊売り切れになる場合があります。
＊会報を紛失された場合もクーポンの再発行はいたしませんのでご注意ください。
＊新型コロナウイルス感染拡大状況により営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
事前に店舗にご確認ください。

利用店舗一覧 ※各店舗の利用内容は、2～4ページをご確認ください。

和菓子
1. 朝日軒本舗
2. 白子屋
3. たつみ堂
4. たばね庵
5. 天輪焼
6. 福徳餅
7. 都古水月
8. 柳屋奉善
9. どらやき屋 りん
10. たいやき わらしべ松阪店

パン・洋菓子
11. 麦の穂
12. やさい畑
13. ル・プチ・ソレイユ
14. アニバーサリー
15. アンデルセンコンディトライ
16. お菓子工房M
17. サン・ミッシェル
18. 1010 banchi
19. パティスリー ラ・フェ・シュクレ
20. ル・トロン

キリトリ

松阪 おいしんぼ探検 お菓子・パン　コピー不可

500円 割引クーポン

1店舗先着300名限定

利用期間：2022年7月8日(金)～8月31日(水)

Sample

＊会員証の提示がない場合、クーポンは利用できません。
＊利用時にこのクーポンを切り取ってください。

会員番号	－	利　用　日
会員氏名	※会員ご本人の氏名をご記入ください。	2022年 月　日(　)

(公財)松阪市勤労者サービスセンター

和菓子

1 朝日軒本舗

対象商品
●山さくら〔最中〕
（10個入）…… 1,500円



●場　　所　松阪市愛宕町1丁目40　TEL(0598)21-1405
●営業時間　7:00～21:00　年中無休

2 SHIROKOYA 白子屋

対象商品
●みたらしだんご
（10本入）…… 1,000円



●場　　所　松阪市射和町566-4　TEL(0598)29-2118
●営業時間　8:30～19:00　●定休日　火曜日(月1回水曜定休あり)
※臨時休業、売り切れの場合もありますのでお問い合わせください。

3 御菓子処 たつみ堂 本舗 鶴の玉 三重・松阪

〈全商品対象〉
●500円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

参考商品
●たつみ堂特製 竹ようかん（3本入）…… 780円
●鶴の玉【松阪城にちなんだ焼菓子】
（15個箱入）…… 1,770円
（10個袋入）…… 1,080円

受賞 金賞 全国菓子大博覧会



●場　　所　松阪市本町2172
TEL(0598)21-1337
●営業時間　8:00～19:00　●定休日　水曜日

4 菓匠 たばね庵

対象商品
●どれでも3袋 …… 1,080円
●どれでも　ご進物
缶・箱入 …… 540円～



【本　　店】●場　　所　松阪市早馬瀬町72　TEL(0598)28-2653
●営業時間　9:00～17:00　●定休日　日曜日
【松阪駅前店】●場　　所　松阪市駅前通り商店街　TEL(0598)21-4708
●営業時間　9:30～18:00　●定休日　第2・第4水曜日
【松阪中央店】●場　　所　松阪市宮町130 マックスバリュSC内
TEL(0598)52-3222
●営業時間　10:00～19:00　●定休日　第2・第4木曜日
【松阪川井町店】●場　　所　松阪市川井町上大坪718 パワーセンター松阪SC内
TEL(0598)26-7530
●営業時間　10:00～19:00　●定休日　第1・第3木曜日

5 天輪焼

対象商品　●はちみつまんじゅう
（10個）…… 950円
●天輪焼（6個）…… 720円



組み合わせ自由
・小豆あん
・白あん
・ちゃちゃも焼



●場　　所　松阪駅前通り日野町650　TEL(0598)23-2850
●営業時間　10:00～18:30　年中無休(盆・正月除く)

6 福徳餅

対象商品
●さわもち（つぶあん／6個入）
または
福徳餅（こしあん／6個入）
…… 660円



※予約をおすすめします。
●場　　所　松阪市湊町239　TEL(0598)21-1685
●営業時間　10:00～18:00(売切れ次第終了)
●定 休 日　木曜日　不定休

キリトリ

利用店舗

1. 朝日軒本舗
2. 白子屋
3. たつみ堂
4. たばね庵
5. 天輪焼
6. 福徳餅
7. 都古水月
8. 柳屋奉善
9. どらやき屋 りん
10. たいやき わらしべ松阪店
11. 麦の穂
12. やさい畑
13. ル・プチ・ソレイユ
14. アニバーサリー
15. アンデルセンコンディトライ
16. お菓子工房M
17. サン・ミッシェル
18. 1010 banchi
19. パティスリー ラ・フェ・シュクレ
20. ル・トロン

クーポン利用案内

＊会報を紛失された場合もクーポンの再発行はいたしません。
＊売切れ、臨時休業の場合がございますので予約をおすすめします。
＊他のサービスとの併用不可。　＊お支払いは現金のみ。　＊お釣りはでません。

※※クーポンを限度枚数以上利用された場合は後日会員あてに
450円(×枚数分)を請求させていただきます。※※

※お店によってクーポン対象商品、利用可能日などの利用条件が異なります。
各お店のページでご確認の上、お間違いのないようにご利用ください。

7 楽菓往来 都古小月（みやこすいげつ）

〈全商品対象〉
●1,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可
※1回のお買い物につきクーポン1枚のみ利用できます。

●場　　所　【本　店】松阪市大黒田町新田912-3
TEL(0598)22-4810
【中央店】松阪市鎌田町655-6
TEL(0598)51-7801
●営業時間　9:00～19:00　年中無休

8 老伴本家 柿屋奉善

〈全商品対象〉※1回のお買い物につきクーポン1枚のみ利用できます。
●1,500円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可



夏限定おすすめ商品
●夏伴（なつのとも）…… 2,430円
伝統銘菓老伴の期間限定詰合せ…夏のご進物にぴったり‼
●フルーツ葛バー（各種）1本…… 200円

●場　　所　松阪市中町1877
TEL(0598)21-0138　　0120-51-0138
●営業時間　9:00～18:00　●定休日　火・水曜日（祝日の場合は営業）

9 りん どらやき屋 りん

対象商品
●どらやき
（10個入）…… 1,600円
（5個入）…… 800円



※売り切れの場合もありますので電話予約をおすすめします。

●場　　所　松阪市藤之木町41　TEL(0598)31-3900
●営業時間　9:00～18:00
●定 休 日　水曜日／第2・第4木曜日　P あり

10 たいやき わらしべ 松阪店

対象商品
●たいやき（各種3匹入）
【つぶあん】…… 570円
【季節のたいやき】…… 600円
【クリームチーズあん】…… 660円
【ひえひえたいやき】…… 600円
※予約をおすすめします。電話予約OK‼



※組み合わせの変更もOKです。

●場　　所　松阪市新町847　TEL(0598)21-1855
●営業時間　9:30～18:00　年中無休　P 6台あり

11 Home made Bakery 麦の穂

●1,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市久保町1231-5　TEL(0598)29-8999
●営業時間　7:00～売り切れ次第終了
●定 休 日　木曜日

12 やさい畑

国産小麦のパンのお店
国産小麦100%、無添加生地

●1,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可
※レシート合算不可

おすすめ商品



夏野菜カレーパン 250円



ウォーターメロンパン 200円



パーティーセット（要予約）2,200円

●場　　所　松阪市伊勢寺町551-3　ベルファーム農家市場内
TEL(0598)63-0707（農家市場へつながります）
●営業時間　9:30～16:30（なくなり次第終了）※7月～9月は9:00オープン
●定 休 日　水曜日

13 Boulangerie le petit soleil ル・プチ・ソレイユ Le Petit Soleil

●1,080円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市大黒田町550-3　TEL(0598)67-2022
●営業時間　11:30～18:30
●定 休 日　月曜日

4ページの洋菓子店
店舗案内もご覧ください！

洋菓子

14 ANNIVERSARY アニバーサリー

●2,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市川井町834-5　TEL(0598)21-3987
●営業時間　10:00～18:00
●定 休 日　月曜日／火曜日

15 AndersenKonditorei アンデルセンコンディトライ

●1,080円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

※テイクアウト利用時のみ利用可
※現金でのお支払い時のみに限ります。
※かき氷は利用不可




【中央店】TEL:0598-51-2567
●営業時間　9:00～19:00　●定休日　なし
【下村店】TEL:0598-29-7911
●営業時間　9:00～19:00　●定休日　なし

毎月22日は
ショートケーキの日
ショーケースの中の商品
1,500円(税別)以上のお買い上げで
金券300円分プレゼント
※お誕生日デコは除きます。

16 菓子工房 M エム since 2010 Mukainoen

●500円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市下村町872-15　TEL(0598)31-3588
●営業時間　9:00～17:00
●定 休 日　土曜日／日曜日／祝日

17 サン・ミッシェル pâtisserie Saint Michel GUILLAUME ETIENVRE

●3,240円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

※現金でのお支払い時のみに限ります。

●場　　所　松阪市石津町461　松阪まなびの森
TEL(0598)51-0717
●営業時間　平日10:00～18:30　土・日・祝10:00～18:30
●定 休 日　木曜日(祝日の場合は営業)

18 1010 banchi

etoilé de sixième grandeur

●1,080円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

＊ takeout 利用時のみ

●場　　所　松阪市新町1010　TEL(0598)21-7123
●営業時間　10:00～18:00　●定休日　水曜日

19 pâtisserie la fée sucrée

パティスリー　ラ　フェ　シュクレ

●2,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市田村町484番地 田村店舗B号室
TEL(0598)31-1811
●営業時間　10:00～19:00　●定休日　月曜日、火曜日

20 patisserie Le Tronc

Fraîcheur, Hospitalité, Bonne apparence

●2,000円以上のお買い上げの場合に
クーポン1枚利用可

●場　　所　松阪市上川町255-7　TEL(0598)67-9419
●営業時間　10:30～18:30
●定 休 日　月曜日／火曜日(祝日営業)



松阪茶でつくる緑茶ラテアート体験

松阪特産のお茶を使った緑茶ラテに、自由にイラストを描いてお楽しみいただけます。
ラテを淹れる待ち時間は、冷たいお茶とお菓子をどうぞ♪









※画像はイメージです。

と　き 8月20日(土)
【1部】13:00～13:40
【2部】13:40～14:20
【3部】14:20～15:00
※いずれか1つの部のみ参加可能。
※参加時間は事務局にご一任ください。

ところ ワークセンター松阪

募　集 各部10名（申込多数の場合抽選／最少実施人数5名）

参加費 会員および同居家族（小学生以上） 330円
（参考：一般料金　660円）
※参加費には、緑茶ラテ代・お菓子代を含みます。
※中学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

講　師 飯南高校美術部顧問　石山 大純さん＆飯南高校美術部のみなさん

申込方法 12ページ上段参照

申込締切 7月22日(金)

低温殺菌牛乳の簡単アイスクリーム作り教室



※画像はイメージです。



と　き 8月21日(日)
【1部】10:00～11:00【受付／　9:30～10:00】
【2部】13:00～14:00【受付／12:30～13:00】

ところ 松阪農業公園ベルファーム（伊勢寺町551-3）

募　集 各部30名（申込多数の場合抽選／最少実施人数 4名）
※会場への見学・付き添い入室はできません。
※未就学のお子様の参加は不可。

受講料 会員および同居家族（小学生以上） 550円
（参考：一般料金　1,260円）

内　容 氷と塩を使ってアイスクリームを作ります。
園内のジェラート工房と同じ低温殺菌牛乳を使用。
同時進行で型抜きクッキー作りも行います。

申込方法 12ページ上段参照
※申込時に参加希望の部をご指定ください。

申込締切 7月26日(火)

チケット販売

購入方法 サービスセンターで会員証を提示し、チケットをお買い求めください。

※お釣りのいらないようにお願いいたします。 ※先着順でなくなり次第終了。
※チケット購入後の払い戻し等はお受けできません。

【要事前予約】クアドリフォリオ ランチチケット

QUADRIFOGLIO
THE RESTAURANT OF THE FOUR SEASONS



有効期間 7月1日(金)~9月30日(金)
※ランチタイム(11:30~14:30 L.O.14:00)のみご利用いただけます。

ところ クアドリフォリオ(名古屋市中区大須)

料金 ランチチケット(1名分) 3,300円(参考一般料金:4,620円)
※スパークリングワイン・グラスワイン・ソフトドリンクのいずれかが無料になります。

利用方法 コース料理のため、事前予約制となります。
ご予約時にチケット利用の旨をお申しつけの上、お会計時にご提示ください。

予約・問合先 TEL.052-265-8206 **販売枚数** 20枚(会員おひとり2枚まで) **販売期間** 7月1日(金)~7月31日(日)

※政府や県の要請により、営業時間が変更になる可能性もございます。公式HPやご予約時のお電話にてご確認をお願い致します。
※緊急事態宣言等で酒類の提供が出来かねる場合もございます。その際はソフトドリンクのみの提供になりますのでご了承ください。
※有効期間はチケットに印字されておりますので期間内にご利用ください。

ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール スパーランド入場券付



期間 7月9日(土)~9月26日(月)

料金 中学生以上 2,500円(一般料金:3,800円)

販売枚数 100枚 (会員おひとり7枚まで)
※小学生以下の同居家族の方は2022年度版ガイドブック(P25)から
クーポンを切り取ってご利用ください。

【参考】

区分	一般料金	クーポン利用時
大人(中学生以上)	3,800円	3,000円
小学生	2,800円	2,100円
幼児(2歳以上)	1,500円	1,000円

販売開始 7月7日(木)

【要来場予約】サンリオピューロランド 福利厚生パスポート



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1406072

有効期間 7月16日(土)~9月30日(金)
●休館日/9月1日(木)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、28日(水)、29日(木)

料金 【デイパスポート】(ご入場と各アトラクションがお楽しみ頂けます)
大人(18歳~64歳) 2,800円(通常料金:3,600円~4,900円)
小人(3歳~高校生) 1,800円(通常料金:2,500円~3,800円)
シニア(65歳以上) 1,800円(通常料金:2,500円~3,800円)
※2歳以下無料

販売枚数 各20枚(会員おひとり4枚まで) **販売期間** 7月8日(金)~7月31日(日)

※期間内全日でご利用いただけます。(休館日は除く) ※パーク内のキャパシティ制限を行うため、事前にご来場の予約が必要となります。
※来場予約には【ピューロランドファンクラブ(無料)】への会員登録/ログインが必要です。

開館40周年記念 いわさきちひろ展 ― 中谷泰を師として

会　期 7月16日(土)～8月28日(日)
- 開館時間／午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休 館 日／毎週月曜日(ただし、7月18日(月)は開館)、7月19日(火)

会　場 三重県立美術館(津市大谷町)

料　金 一般 600円(当日一般料金:1,000円)
※この料金で常設展もご覧いただけます。

販売枚数 40枚(会員おひとり2枚まで)

販売期間 8月28日(日)まで



いわさきちひろ《赤い帽子の男の子》
1971年 ちひろ美術館蔵

再掲載

第31回企画展 集まれ！三重のクジラとイルカたち

会　期 7月2日(土)～9月11日(日)まで
- 観覧時間／午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
- 休 館 日／毎週月曜日(但し、7月18日(月)は開館し、19日(火)休館)

会　場 三重県総合博物館 MieMu みえむ
(津市一身田上津部田)

料　金 一般 500円(当日一般料金:800円)
※基本展示をご覧いただく際は、
別途基本展示の観覧券をご購入ください。

販売枚数 40枚(会員おひとり2枚まで)

販売期間 9月11日(日)まで



補助券 JAみえなか 令和3年産 米いまずりコーナー

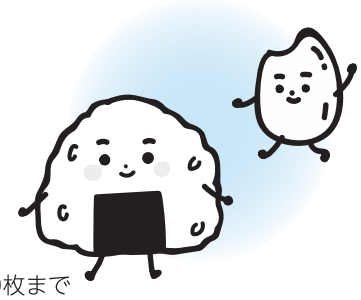
利用期間 8月31日(水)まで　**配布期間** 8月31日(水)まで

ところ きっする黒部(東黒部町) 9:00～18:00(火曜定休) ※1・2月は9:00～17:00
Aコープくしだ(豊原町) 9:00～18:00

料　金

区　分	一般料金	会員料金
コシヒカリ 10kg(玄米)	3,000円	2,700円

※会員おひとり10枚まで
※既に制限枚数までお渡しした方は除きます。



利用方法 サービスセンターで補助券をお渡しします。
直接お店で補助券に料金を添えてお支払いください。

チケットあつせん

申込方法 12ページ上段参照

HPからお申込みの方はこちらから▶

●チケットの当落、受取日などの詳細は締切日以降ハガキ（ホームページからの申込みの方はメール）でお知らせします。
●チケットはサービスセンターでお買い上げいただくか、代引郵送（代引手数料 550円）でお送りいたします。お申込時にご指定ください。

申込多数の場合は抽選 締切日以降、チケットのキャンセルはできません。

ディズニー・ワールド・ビート 2022 JAZZ ANIMALS ～夢を奏でる動物たち



Presentation licensed by Disney Concerts.©Disney

と　き　8月14日㊐ ●16:00開演

ところ　愛知県芸術劇場コンサートホール
（名古屋市東区東桜）

料　金　S席 8,200円【参考：一般料金 8,900円】
※未就学児童入場不可

募　集　20枚（会員おひとり4枚まで）　締　切　7月19日㊋

大阪交響楽団演奏会 ヴィヴァ！モーツァルト ～珠玉のモーツァルト作品をあなたに～

〈演奏曲目（予定）〉
歌劇「フィガロの結婚」 序曲K.492
ヴァイオリン協奏曲第5番 イ長調K.219《トルコ風》
交響曲第40番 ト長調 K.550 ほか



と　き　8月14日㊐ ●開演 14:00（開場 13:00）
※13:30から館長プレトーク開催！モーツァルトの魅力を分かりやすく解説します。

ところ　津市久居アルスプラザ ときの風ホール
（津市久居東鷹跡町）

料　金　全席指定　一般 2,000円【参考：一般料金 2,500円】
※未就学児童入場不可

募　集　10枚（会員おひとり2枚まで）　締　切　7月19日㊋

リアル恐竜ショー 恐竜パーク



と　き　8月16日㊋ ●12:30開演 ●15:30開演
※いずれかひとつの開演時間でお申込みください。

ところ　三重県文化会館 大ホール
（津市一身田上津部田）

料　金　全席指定 2,800円【参考：一般料金 3,300円】
※3歳以上有料。2歳以下は保護者膝上に限り無料。
ただし、席が必要な場合は有料。

募　集　20枚（会員おひとり4枚まで）　締　切　7月19日㊋

松田聖子

と　き　8月28日(日) ●15:00開演

ところ　日本ガイシホール(名古屋市南区東又兵ヱ町)

料　金　S席 9,600円【参考:一般料金 9,800円】
※一般料金との差額はサービスセンターが負担しています。



募　集　10枚
(会員おひとり2枚まで)

締　切　7月19日(火)

日本センチュリー交響楽団 三重特別演奏会
マエストロによるレクチャーつきコンサート
モーツァルトはすごい!

と　き　9月11日(日) ●15:00開演

ところ　三重県文化会館 大ホール
(津市一身田上津部田)



©山岸 伸

料　金　一般 S席 4,000円
【参考:一般料金 4,500円】



募　集　20枚(会員おひとり2枚まで)

締　切　7月31日(日)

【演目】
- モーツァルト:歌劇「魔笛」序曲 K. 620
- モーツァルト:交響曲 第1番 変ホ長調 K. 16
- モーツァルト:ピアノ協奏曲 第26番 ニ長調 K. 537「戴冠式」
- モーツァルト:交響曲 第41番 ハ長調 K. 551「ジュピター」
- 飯森マエストロによるレクチャー「なぜ、モーツァルトがすごいのか」

中日ドラゴンズホームゲーム

対戦チームおよび日程

対戦チーム	と　き	
阪　神	8月26日(金) 18:00	8月28日(日) 14:00
広　島	9月 7日(水) 18:00	9月 8日(木) 18:00

※申込時に参加希望日および1塁or3塁側をご指定ください。

料　金　9,500円
【参考:一般料金 9,900円】

ところ　バンテリンドーム ナゴヤ

募　集　各5組

締　切　7月14日(木)

席　種
docomo 5G プライム・ツイン B
(2名1セット)
1塁側または3塁側 ※弁当、1ドリンク付き

※会員おひとりいずれか1つの日程で1組限り。
※各セットにモバイル充電用のコンセント・USB差込口が1口ずつあります。
※プライムツインエリアは専用の飲食売店、キッズスペース、トイレがあります。
※各セットに様々なカメラアングルで試合を観戦できるdocomo 5G 端末を設置しています。
※未就学児はチケット1枚につき1名までひざ上無料。ただし、席が必要な場合は有料。

全国共通お食事券 ジェフグルメカード

お申込みいただいた方
限定のあっせんです。
(窓口販売ではありません)

大手のファミリーレストラン、ファストフード、居酒屋などの外食チェーン店を中心として、
全国35,000店舗でご利用いただける外食産業最大のお食事券です。この機会にぜひお申込みください♪

料　金　1セット(5,000円分) 4,000円
※500円券×10枚　有効期限／なし

申込制限　会員おひとり1セット限り

募　集　200セット(申込多数の場合抽選)

申込方法　12ページ上段参照

申込締切　7月19日(火) ※7月20日(水)以降のキャンセルはできません。

《主な利用可能施設》
- ガスト　●デニーズ　●和食さと
- カレーハウスCoCo壱番屋　●バーミヤン
- あさくま　●ケンタッキーフライドチキン
- モスバーガー　●吉野屋　他

※申込結果、受取日の詳細は締切後ハガキ(ホームページからお申込みの方はメール)でお知らせします。
※グルメカードはサービスセンターでお買い上げいただくか、代引郵送(手数料:550円)でお送りします。申込時に受取方法をご指定ください。

JR乗車券 予約あっせん

快速「みえ」 松阪⇔名古屋

利用期間 7月21日(木) 13:00以降～8月18日(木)

料　金 2枚1組 1,900円(参考:一般料金／3,380円)

★快速「みえ」号の普通車自由席が利用できます。

申込方法 12ページ上段参照

※お電話・ファックスでお申し込みの方への案内通知は省略いたします。
※HPの申込フォームからお申込みの方には、『ジックZ』から「申込内容の確認(自動配信)メール」が届きますので、ご確認ください。(メールが届かない場合はサービスセンターへお問い合わせください。)

受取方法 申し込まれた方はサービスセンター窓口で
7月21日(木)13:00以降～7月28日(木) の期間にお買い上げください。
お釣りのいらないようにお願いします。回数券のため払い戻しできませんのでご注意ください。

申込制限 会員おひとり2組まで　**申込締切** **7月12日(火)**

＊乗車券のキャンセルは申込締切日以降、理由の如何を問わずお受けできません。



初回(7/21)は参加費無料！

短期集中レッスンのご案内

全身インターバルトレーニング HIIT-WB

～ 全身HIITで脂肪燃焼、筋肉増強！引き締まった美ボディを手に入れよう！ ～

と　き 7月21日・28日・8月4日・18日・25日
【木曜日／全5回】19:00～19:45

ところ 松阪勤労者総合福祉センター 多目的ホール
(ワークセンター松阪内／上川町212-1)

対　象 市内に在勤または在住の勤労者
(お子様連れでの参加はできません。)

参加費 1回200円(予約不要)
※初回(7/21)は参加費無料で体験できます！
※1回のみの参加もOKです。

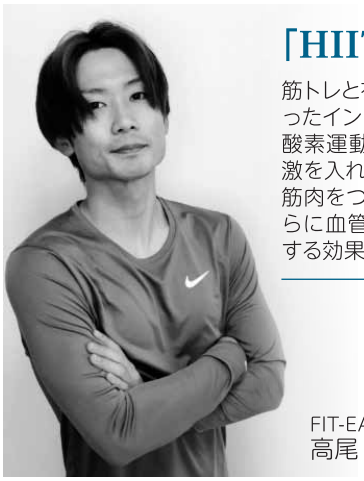
定　員 40名(先着順)

講　師 FIT-EASY松阪郷津店 高尾 亮太さん

持ち物 飲み物、タオル、シューズ

その他 運動のできる服装でお越しください。

【レッスン内容】
- インターバルトレーニングの説明／運動内容の確認 …… 10分
- ウォームアップ …… 10分
- HIIT-WB …… 20分
- クールダウン …… 5分



「HIIT-WB」とは…

筋トレと有酸素運動を組み合わせた全身を使ったインターバルトレーニングです。激しい有酸素運動で脂肪を燃焼させつつ、筋トレの刺激を入れることで筋肉を増強させます。また、筋肉をつけるだけでなく、持久力がアップ、さらに血管を若返らせ糖尿病や心疾患を予防する効果が期待できます。

FIT-EASY松阪郷津店インストラクター
高尾　亮太 さん

契約施設からのお知らせ ❶▶❸

サービス内容・料金の変更および施設の閉店についてご案内いたします。

❶ 伊勢夫婦岩ふれあい水族館シーパラダイス

ガイドブックP28

所在地 伊勢市二見江580　TEL 0596-42-1760
URL https://ise-sea-parardise.com

●7月1日(金)より、一般料金の変更に伴い会員料金を変更いたします。

利用料金 7月1日(金)から

区　分	旧		新	
	一般料金	会員料金	一般料金	会員料金
大人(高校生以上)	1,950円	1,850円	2,100円	2,000円
小人(小・中学生)	950円	900円	1,000円	950円
幼児(4歳以上)	500円	480円	※幼児料金に変更はありません。	

利用方法 施設窓口で会員証提示(会員と同居家族合計5名まで)

❷ おやつタウン

ガイドブックP24

所在地 津市森町1945-11　URL https://oyatsu.twon

●7月15日(金)のリニューアルオープンに伴い、券種および一般料金が改正されます。
※リニューアル後の新コンテンツ内容についてはおやつタウンホームページでご確認ください。

利用料金 一般料金の100円引き+オリジナルベビースター2つプレゼント

利用方法 施設窓口で会員証提示(会員と同居家族合計5名まで)

利用料金 7月15日(金)から

	チケット名		区　分	一般料金
旧	タウンパス		大人(13～64歳)	1,400円
			小人(3～12歳)	900円
新	パスポート	レギュラー料金 *土日祝・特定日(春・夏・冬休みなど)	大人(13～64歳)	2,000円
			小人(3～12歳)	1,800円
		バリュー料金 *レギュラー日以外の平日	大人(13～64歳)	1,600円
			小人(3～12歳)	1,400円

❸ 天然温泉 多気の湯・多気の湯フィットネスクラブ

ガイドブックP34・43

所在地 多気町西山672-3 多気クリスタルタウン内　TEL 0598-38-7726
URL http://www.taki-yu.com

●7月28日(木)をもって閉店いたします。
※お手持ちの多気の湯入浴回数券は閉店まで通常通りご利用いただけます。ご利用いただけなかった回数券につきましては7月28日(木)まで多気の湯フロントで払い戻しいただけます。(受付時間10:00～24:00)

当センター「温泉・銭湯へ行こう」企画時にお買い上げいただいた回数券につきましては多気の湯窓口にて1枚あたり620円で払い戻しいたします。
詳細につきましては直接施設にお問い合わせいただくか、多気の湯ホームページでご確認ください。
※切り離した回数券は対象外です。　※サービスセンター窓口では払い戻しはできません。

● 各種イベント・チケット 申込方法 ●

1 電話またはファックスでお申し込みいただけます。

TEL 0598-29-6510　FAX 0598-29-6514

参加希望イベント（またはチケット）名・会員番号・参加者氏名・年齢・続柄・代表者名をお知らせください。

※ファックスでお申込みの際には「事業参加申込書」「チケット申込書」をサービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）からダウンロードしてご利用ください。（必ず、着信確認をお願いいたします）

2 サービスセンターホームページ（https://utopia.zenpuku.or.jp）にアクセスして専用申込フォームからお申し込みいただけます。

ネット申込みの方はこちらから ▶

事務局からのお知らせ

入会・退会手続きに関するお願い

●**入会はお申込みいただいた月の翌月1日からです。**
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の入会となります。）

●**退会の場合は「退会届」をご提出ください。**
（毎月25日締切／26日以降は翌々月の処理となります。）
※会員の任意で退会する場合、期内の会費は還付いたしませんのでご注意ください。

変更届の提出について

●**会員に関する登録内容（住所・氏名・電話番号・同居家族など）に変更があった場合、速やかに「会員登録カード兼変更届」をご提出ください。**

「会員登録カード兼変更届」および「退会届」は2022年度版ガイドブック（P6・P7）をコピーしていただくか、サービスセンターホームページ**「各種申請書類および諸手続き」**からダウンロードしてご使用ください。

会費の引き落としについて

●**7月1日現在の会員数で7～9月（令和4年度2期）分の会費を 7月19日（火） に口座振替させていただきます。お手数ですが残高確認をお願いいたします。**

共済金のご案内

※事業所番号60000台の方はサービス対象外です。

共済金の申請はお済みですか？

- 会員またはご家族に慶弔等の共済事由が生じた場合に支給いたします。詳しくは2022年度版ガイドブック「みんなのぽけっと」18～19ページをご覧ください。
- 入学祝金、在会記念品引換券（ハガキ）を紛失された場合や不明な点はサービスセンター事務局（0598-29-6510）までお問合せください。

共済金申請状況【4～5月】

祝　金 おめでとうございます。

結婚祝金		10件
銀婚祝金		12件
出生祝金		9件
就職祝金		27件
入学祝金（小学校）	商品券	122件
入学祝金（中学校）	商品券	193件
20歳祝金	商品券	3件
還暦祝金	商品券	21件

見舞金 お見舞い申し上げます。

傷病見舞金（14日以上）	5件
傷病見舞金（30日以上）	9件
傷病見舞金（90日以上）	0件
傷病見舞金（120日以上）	0件
住宅災害見舞金	0件
家族看護見舞金	2件

弔慰金 お悔み申し上げます。

死亡弔慰金（会員）	0件
死亡弔慰金（配偶者）	2件
死亡弔慰金（父母）	26件
死亡弔慰金（子）	1件

永年在会記念品 ありがとうございます。

在会期間　5年	20件
在会期間　10年	22件
在会期間　15年	18件
在会期間　20年	30件
在会期間　25年	11件
在会期間　30年	66件

※下記在会期間を満たした月の3ヶ月後にセンターからハガキでご案内します。

第329回 ゆうとぴあクイズ

【問題】 ナンプレを完成させA～Gの数字を答えてください。

A	B	C	D	E	F	G

				B	8			
A	4	6	3			2		
	8	5		1		7	4	
	2						E	6
	C	4		3		9		
7			D				2	
	6	9		2		1	3	G
		3			9	8	6	
			5		F			

《ナンプレのルール》

①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1コずつ入ります。

②太線で囲まれた3×3のワク内（マスは9コ）にも1から9までの数字が1コずつ入ります。

③タテヨコ、ワク内で同じ数字が重複して入ることはありません。

第328回 ゆうとぴあクイズ答え

す し

左側は人が立っている状態、右は人が座っている状態を表しています。よってこの動作を表す言葉は「すわる（座る）」と「こしかける（腰かける）」になります。あとは①②の順に文字を並べて、「すし」が答えになります。

（応募数：60名／正解者数：60名／当選者数：10名）

応募方法 ハガキに「答え」と住所、氏名、会員番号、意見などを記入し「ゆうとぴあクイズ係」までお送りください。正解者の中から抽選で記念品（UCカード）を進呈します。

応募先 〒515-0041松阪市上川町212-1
（公財）松阪市勤労者サービスセンター
「ゆうとぴあクイズ」係

締切日：7月12日（火）《必着》



みんなのとっておきレシピ

春雨サラダ

発案者：to_nigさん

材　料（3人分）

- 春雨……40g
- 卵……1個
- きゅうり……1本
- ハム……2枚
- A
  - 酢……大さじ1と1/2
  - 砂糖・醤油・ごま油・いりごま……各大さじ1
  - 中華だし……小さじ2分の1



作り方

①フライパンで薄焼き卵を作る。
②お湯を沸かし春雨をゆでて水で洗い、水気を切っておく。
③きゅうり、ハムを細切りにする。卵も冷めたら細切りにしておく。
④すべての材料をボウルに入れ、Aの調味料で和えたら完成。

コメント：
基本の春雨サラダのレシピです♪

みんなのとっておきレシピ募集中！ ● 応募締切 ● 毎月5日（翌月以降の会報に掲載いたします）

● 応募方法 ●
①レシピタイトル ②レシピ内容 ③材料（分量と何人分かを明記） ④ポイント（おすすめの理由や作り方のアドバイスなど） ⑤応募者の氏名、ハンドルネーム、住所、連絡先を明記し ⑥レシピ写真を添付の上、下記へ送付してください。

〒515-0041 松阪市上川町212番地1 （公財）松阪市勤労者サービスセンター「レシピ」係

掲載 された方には1,000円分のUCカードをプレゼント!

広 告

キッズマイナンバー教室

市内の小中学生を対象にマイナンバー制度のことを学びながら、マイナンバーカードの申請をする教室を開催します。新規でカードの申請をしていただいたお子様には**図書カード500円分**をプレゼントします。



日　時　7月17日(日)・7月18日(月・祝)・26日(火)・8月11日(木・祝)
(各日) 10時30分～11時30分 ・ 13時30分～14時30分

場　所　マイナンバーカードセンター (大黒田町　マックスバリュ　サンフラワー店内)

対　象　市内に住むマイナンバーカードを作っていない小学3年生～中学3年生とその保護者

定　員　各日5組まで(先着順)

申込方法　7月1日(金)午前9時頃に公開する市ホームページ「キッズマイナンバー教室」の申込フォームからお申し込み下さい。

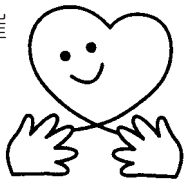
問 合 先　松阪市役所　戸籍住民課　TEL 0598-31-1916

松阪市HP「キッズマイナンバー教室」

派遣無料!

手話研修会を開催してみませんか?

松阪市では、手話の理解の促進及び手話の普及を図るために、市内の企業や事業所等で開催する手話研修会に講師を派遣しています。手話で楽しくコミュニケーションしてみませんか?



【研修内容】
あいさつなどの基本的な手話や、聴覚障がい者とのコミュニケーションについて

【対 象 者】
- 市内の企業、事業所、商店街組合など産業団体
- 手話研修1回につき、概ね20人以上

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、少人数での開催も可(要相談)

【開催時間】
原則として90分以上(質疑応答も含む)

【費　　用】
無料(講師費用は松阪市が負担します。)

【講　　師】
松阪市ろうあ福祉協会

まずはお気軽にご相談・お問い合わせください!



おはよう



ありがとう

◆◆◆ お申し込み・お問い合わせ先 ◆◆◆

松阪市役所 障がい福祉課　TEL:0598-53-4059
E-mail:shogai.div@city.matsusaka.mie.jp

入会済 事業所様が対象！

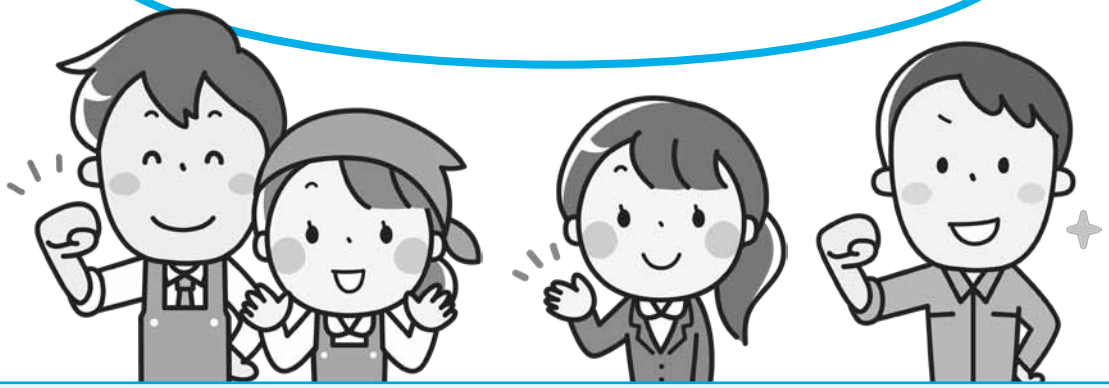
松阪市勤労者サービスセンター

2022年度 追加入会キャンペーン

○あなたの職場で、現在サービスセンター未加入の方はみえませんか？
本キャンペーンは加入済事業所から新たに2名以上の会員が入会された場合に対象となります。

入会できる方：事業主・従業員・パート・アルバイトの方

ぜひ！！この機会にご入会下さい！



受付期間：2022年7月26日㊋～9月25日㊐

特 典 2,000円（全国共通お食事券）×入会者数

＊60000台の事業所と個人会員は対象外といたします。
＊3ヶ月以上の入会が条件となります。
＊新たに2名以上／月の方が入会された場合に限ります。

皆様のご入会を
お待ちしております♪

【申込・問合先】公益財団法人松阪市勤労者サービスセンター

TEL 0598-29-6510

お気軽に
お問い合せ
ください

ゆうとぴっくす【事業報告】

たくさんのみなさまの
ご参加ありがとうございました！

いちごつみ

毎年大人気のいちごつみを実施し、たくさんの会員さまにご参加いただきました。大きくて甘いいちごを、大満足でお召し上がりいただきました。

- ハッピー農園　2月26日(土)
- 玉城ふれあい農園　2月27日(日)
- 五桂池ふる～つ村　3月 5日(土)
- いちご屋くろべえ　3月 6日(日)









from ゆうとぴあ メルマガ会員募集中です！

メルマガ登録いただきますと、ゆうとぴあ（サービスセンター）から
HP更新時や会報では掲載できなかった情報をお届けします。　登録はこちらから▶

新規入会事業所のご紹介

ありがとうございます
サービスセンターの新しい仲間です。

【6月】西山浩税理士事務所〔税理士事務所〕……桜町

8月号予告

おいしんぼ探検（うなぎ・寿司）、秋の味覚狩り（補助券）、
東北物産のあっせん等をご案内予定です。どうぞお楽しみに！



編集発行

（公財）松阪市勤労者サービスセンター

〒515-0041 松阪市上川町212-1

TEL(0598)29-6510　FAX(0598)29-6514

窓口営業時間　火 ～ 土／8:30～20:45
日・祝・月／8:30～16:45(月祝の場合、翌日)
※年末年始以外休まず営業いたします。

●サービスセンターのホームページは
こちらから。▼

チケットやイベント
参加のお申込みも
可能です。

URL:https://utopia.zenpuku.or.jp

☆【サービスセンターの各種事業（チケット利用を含む）の参加対象は会員とその同居家族の方です。

【個人情報の取り扱いについて】サービスセンターでは、事業等の実施において必要な範囲で、業者とサービスセンターの間で情報を共有いたします。